

SicherheitsProfi

PERSONENVERKEHR

Das Magazin der  BG Verkehr



Infos zur

Pferdehaltung | 22

Wenn der Schlaf mitfährt | 26

Neues von der IAA Transportation | 8

Rückblick auf die Taximesse | 12

Inhalt

SCHNELL INFORMIERT

- 4 Neues zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
Unfallmeldungen
- 15 Verkehrsmeldungen

REPORTAGE

- 16 Vor Ort: Schnelle Baustelle
Ein Kran für vier Wände

SICHER ARBEITEN

- 8 Besuch der Messe IAA
Neue Sicherheitslösungen im Fokus
- 11 Korrektes Handeln
Was ist „sachkundiger“ Verletztentransport?
- 12 Rückblick
Europäische Taximesse in Köln
- 14 Sitzposition im Omnibus
Eine Frage der Einstellung
- 22 Pferdehaltung
Neue Broschüre zur Unfallverhütung

GUT VERSICHERT & GESUND

- 24 Gesundheitstipps & mehr
- 26 Wenn der Schlaf an uns vorbeifährt
Tagesschläfrigkeit – die unbekannte Krankheit
- 28 Regionale Betreuung bei Arbeitsunfällen
Bearbeitung nach Wohnort der Versicherten
- 29 Stimme schonen
Wer viel spricht, muss oft schweigen

SERVICE

- 30 Prävention aktuell
Dr. Jörg Hedtmann
- 30 Impressum
- 31 Kontaktübersicht
So erreichen Sie die BG Verkehr



22 Neue Broschüre zur Unfallverhütung



16 Vor Ort: Schnelle Baustelle



12 Rückblick auf die Taximesse



8
Neues von
der IAA



© Titel: Adobe Stock (Drazen), Paul Klimck, Essen/Fachvereinigung Personenverkehr Nordrhein, Taxi-Mietwagen e.V.; Christian Ahrens/BG Verkehr, IAA Transportation 2025; Adobe Stock (Annabell Gsödl)



***Wir versprechen
uns eine bessere
und effizientere
Betreuung für
verunfallte
Versicherte.***

Wir kommen näher

Nähe ist ein hohes Gut. Der Supermarkt, die Bushaltestelle, die Schule, der Kindergarten und natürlich die Ärztin oder der Arzt – je näher am Wohnort gelegen, desto komfortabler ist das Leben. Ganz in diesem Sinne möchte die BG Verkehr ihren Versicherten ebenfalls näher kommen. Deshalb werden wir zum 1. Februar 2025 eine grundlegende interne Veränderung in der Bearbeitung von Arbeitsunfällen vornehmen. Ab diesem Tag richtet sich die Zuständigkeit unserer Bezirksverwaltungen nach der Postleitzahl des Wohnorts der verunfallten Versicherten. Bisher war die Bearbeitung der Unfälle nach der Postleitzahl des Unternehmensstandorts organisiert.

Wir schildern in dieser Ausgabe des SicherheitsProfi die Gründe und Auswirkungen dieser Maßnahme genau. Aber eines möchte ich Ihnen schon an dieser Stelle sagen: Wir versprechen uns durch die neue regionale Ausrichtung eine effizientere und damit bessere Betreuung von Verunfallten, da wir regionale Partner, wie Ärztinnen und Ärzte, Krankenhäuser und Reha-Einrichtungen, leichter einbinden können. Auch unsere Mitgliedsunternehmen profitieren: Verbesserte Reha-Prozesse tragen natürlich zu einer Reduzierung krankheitsbedingter Ausfallzeiten bei. Und an der bewährten Betreuung unserer Mitgliedsunternehmen durch unsere Mitglieds- und Beitragsabteilung sowie die Prävention ändert sich durch die Umstellung nichts.

Mehr Nähe und etwas Ruhe verspricht auch das Weihnachtsfest, das wir in wenigen Wochen am Ende eines bewegten Jahres feiern werden. Ich wünsche unseren Unternehmerinnen und Unternehmern sowie unseren Versicherten mitsamt ihren Familien an dieser Stelle ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2025.

Herzlichst,

Sabine Kudzielka

Vorsitzende der
Geschäftsführung der BG Verkehr

Aktuelle Unfallmeldungen

Feststellbremse vergessen

Nach seiner Tour parkte Fahrer R. seinen Bus neben dem eines Kollegen, der im Fahrzeug Pause machte. Nach einem kurzen Gespräch verließ R. den Fahrerarbeitsplatz. Dabei vergaß er, die Feststellbremse zu betätigen. Danach schaltete er den Bus am außenliegenden Batterietrennschalter stromlos. Die Haltestellenbremse löste sich und der Bus rollte vorwärts. Bei dem Versuch, noch in den Bus zu gelangen, rutschte R. an der offenen Tür aus. Er fiel vor das Vorderrad des Busses, der ihm beim Überrollen den Unterschenkel brach.

Nach Fehltritt gestürzt

In der betriebseigenen Werkstatt eines Busunternehmens wollte H. etwas im oberen Bereich einer Busfahrerkabine reparieren. Dafür benutzte er einen Tritt. Eine Unachtsamkeit führte dazu, dass H. nach einem Schritt nach hinten auf sein Steißbein. Wegen der starken Prellung war er mehrere Tage lang arbeitsunfähig.

Sehne riss beim Entladen

Als Mitarbeiter einer Waschanlage lud O. gemeinsam mit einem Kollegen ein 200-Liter-Fass aus einem Transporter. Dabei hielt er das Fass mit seiner rechten Hand am unteren Ende fest. Beim Heben des Fasses über die Ladekante des Fahrzeugs verlagerte sich das gesamte Gewicht auf O.s rechten Arm, sodass eine Sehne riss.

© Freepik; BG Verkehr; Shutterstock (Simple Line); picture alliance/dpa Themendienst | Andrea Wamecke; picture alliance/SZ Photo | Stephan Rumpf

Kampagne zu Cannabis im Straßenverkehr

„Nimm den sicheren Weg – lass dich chauffieren.“ Mit der Botschaft richten sich der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) an junge Menschen, die nachdem sie Cannabis konsumiert haben, am Straßenverkehr teilnehmen wollen. Anlass für die Kampagne ist die Teil-Legalisierung von Cannabis. Eine Umfrage des DVR in der Altersgruppe der 18- bis 24-Jährigen ergab: Es gibt einen großen Aufklärungsbedarf, weil Risiken und Regeln nicht ausreichend bekannt sind. Eine Mehrheit der Befragten (60 Prozent) kennt die empfohlene Wartezeit von 24 Stunden zwischen Cannabiskonsum und Verkehrsteilnahme nicht. Und die Hälfte weiß nicht, dass während der Führerschein-Probezeit und unter 21 Jahren ein absolutes Konsumverbot gilt.

www.high-laesst-fahren.de

Schrittempo und Seitenabstand



Wer an einem Abfallsammelfahrzeug vorbeifährt, das erkennbar im Einsatz ist, darf nicht uneingeschränkt auf verkehrsgerechtes Verhalten der Müllwerker vertrauen. Ein ausreichender Seitenabstand muss eingehalten werden. Die Geschwindigkeit sollte so weit gedrosselt werden, dass der Wagen notfalls sofort zum Stehen kommen kann. Dies hat der Bundesgerichtshof (VI ZR 77/23) entschieden. In dem Fall war der Wagen der Klägerin beim Vorbeifahren an einem Abfallsammelfahrzeug beschädigt worden. Das Fahrzeug stand mit laufendem Motor, laufender Trommel und eingeschalteter gelber Rundumleuchte sowie Warnblinkanlage vor einem Grundstück. Als ein Arbeiter hinter dem Müllfahrzeug einen Container quer über die Straße schob, kam es zur Kollision.

<https://juris.bundesgerichtshof.de>

Nachtrag zum Artikel

„Kein Joint im Job“

Eine Formulierung im Artikel „Kein Joint im Job“, Ausgabe 3/2024 auf Seite 25, war nicht ganz korrekt. Die zitierte Verordnung GGVSE ist im Juni 2009 durch die GGVSEB (Gefahrgutverordnung Straße, Eisenbahn und Binnenschifffahrt) abgelöst worden. In der GGVSEB ist die „Nulltoleranz“ der Fahrzeugführenden im Gefahrguttransport in Bezug auf Alkohol in § 28 verankert. Da bis Frühjahr 2024 der Cannabiskonsum bereits durch andere höhere Rechtsgrundlagen untersagt war, findet sich aktuell in der GGVSEB (noch) keine Aussage dazu, eine Nachbesserung ist jedoch zu erwarten. Bis dahin verweisen wir behelfsweise auf § 4 GGVSEB „Allgemeine Sicherheitspflichten“ in der Beförderung gefährlicher Güter.



Humor für #mehrAchtung

In einer siebenteiligen Videoserie der Verkehrssicherheitsinitiative #mehrAchtung spricht Comedian Fabian Köster mit Straßenverkehrsprofis über Rücksicht und Respekt. Köster interviewt unter anderen eine Lkw-Fahrerin, einen Fahrlehrer, eine Busfahrerin und zwei Abschleppdienst-Mitarbeitende sowie Oliver Wolff, den Hauptgeschäftsführer des Verbands Deutscher Verkehrsunternehmen. Eine Botschaft: Es lohnt sich, immer auch die Perspektive der anderen einzunehmen. Und dabei den Humor nicht zu kurz kommen zu lassen.

www.mehrachtung.de/fabian-koester



Neue Termine zum Fachsimpeln

Lebhafte Diskussionen und viel Praxisnähe bietet das digitale Format „Fachsimpeln für Sifas“ der BG Verkehr auch im Jahr 2025. Interessierte Fachkräfte für Arbeitssicherheit (Sifa) können sich mit wenig Aufwand und von überall aus an den Webex-Konferenzen beteiligen und unkompliziert austauschen. Eine Referentin und eine erfahrene Aufsichtsperson der BG Verkehr moderieren die Diskussion. Die Fragen und Anregungen kommen direkt aus dem Kreis der teilnehmenden Sifas. Der erste von vier Terminen im Jahr 2025 findet am 6. Februar statt, weitere Treffen folgen am 15. Mai, am 4. September und am 17. Dezember, jeweils von 13:30 bis 15 Uhr.



www.bg-verkehr.de
Webcode: 23388508



Ablenkung erleben: Kostenlose Software



Während der Fahrt einen Moment abgelenkt sein – was das bedeuten kann, zeigt die BG Verkehr auf Messen mithilfe von Virtueller Realität (VR). Nun stellt sie ihren Mitgliedsbetrieben diese eigens entwickelte Software kostenfrei zur Verfügung. Wahlweise für Lkw oder Pkw gibt es ein Szenario, das eine Stadtfahrt simuliert. Unternehmen benötigen dafür einen Computer oder Laptop mit einer leistungsfähigen Grafikkarte, eine VR-Brille sowie ein Lenkrad mit Pedalen. Dank der VR-Brille entsteht ein realitätsnahes Gefühl, ohne den realen Gefahren ausgesetzt zu sein – ideale und sichere Bedingungen zum Testen der eigenen Aufmerksamkeit. Unfälle durch Ablenkung haben in den letzten Jahren immer mehr zugenommen und sind einer der Unfallschwerpunkte im Straßenverkehr. Im Sinne der Vision Zero ist dieses Thema daher ein Präventionsschwerpunkt der BG Verkehr.

Anfragen zur VR-Brille
verkehrssicherheit@bg-verkehr.de

31,2 Prozent ...

... der Menschen, die im Jahr 2023 mit einem Pedelec verunglückten, waren laut Statistischem Bundesamt unter 45 Jahre alt. Im Jahr 2014 lag dieser Anteil nur bei 10,7 Prozent. Die steigende Beliebtheit von Pedelecs bei jüngeren spiegelt sich damit auch in den Unfallzahlen wider.

Neu erschienen



Gegen Wegrollen sichern

Ein Bus ist nur dann sicher abgestellt, wenn die Feststellbremse betätigt wurde. Zum Abstellen von Kraftomnibussen unterstützt eine neue Unterweisungskarte. Sie informiert unter anderem darüber, warum das Betätigen der Feststellbremse so wichtig ist. Und sie erklärt, wie sich diese Bremse in ihrer Funktion von Anfahrsperrbremsen und Haltestellenbremsen unterscheidet.

www.bg-verkehr.de
Webcode: 24954443



Englische Version

Fahrerhäuser mit Liegeplätzen, Dachschlafkabinen und Ruheräume von Kraftomnibussen sind Thema der DGUV Regel 114-006. Sie konkretisiert Inhalte aus der DGUV Vorschrift 70 und 71 „Fahrzeuge“, und beschreibt technische Spezifikationen unter anderem zu Bau, Ausrüstung und Betrieb. Nun gibt es sie auch in englischer Sprache.

www.bg-verkehr.de
Webcode: 23841594



© BG Verkehr; Freepik; iStock (Chesky_W)



© Frau Rosi/BG Verkehr

Ganz einfach unterweisen

Die BG Verkehr hat ihre allgemeinen Unterweisungskarten komplett neu gestaltet und inhaltlich überarbeitet. Die Karten unterstützen bei der Vorbereitung von Unterweisungen zu den einzelnen Themenbereichen. Indem sie wesentliche Eckpunkte kurz und prägnant aufbereiten, bilden die Karten eine gute Ausgangsbasis für strukturierte und abwechslungsreiche Unterweisungen. Arbeitsschutzverantwortliche können die enthaltenen Informationen auf die Bedürfnisse ihres jeweiligen Unternehmens anpassen. Bewährt hat es sich zum Beispiel, die bewusst frei gelassenen Zeilen auf jeder Karte gemeinsam mit den Beschäftigten auszufüllen. Die Mappe „Unterweisen leicht gemacht“ umfasst eine zwölfseitige Broschüre mit Informationen und Checklisten sowie zehn Karten im A4-Format zu wichtigen Themen des Arbeitsschutzes:

- Pflichten aller Beschäftigten im Arbeitsschutz
- Erste Hilfe
- Brandschutz
- Alkohol, Drogen, Medikamente
- Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- Hautschutz
- Heben und Tragen
- Sitzen und Bewegen im Büro
- Aufmerksamkeit im Straßenverkehr
- Traumatisierende Ereignisse

Weiterführende Informationen

Unterweisen leicht gemacht
www.bg-verkehr.de
Webcode: 10618419



Keine E-Tretroller in Frankfurter U- und Straßenbahnen

In U- und Straßenbahnen der Verkehrsgesellschaft Frankfurt am Main (VGF) ist die Mitnahme von batteriebetriebenen Tretrollern seit Anfang Oktober verboten. Anders als Pedelec-Akkus sind die verbauten Lithium-Ionen-Akkus nicht auf mechanische Festigkeit geprüft, so die VGF. Das erhöhe das Brand- und Explosionsrisiko sowie die Gefahr gesundheitsschädlicher Rauchgase. Erlaubt bleiben E-Fahrräder, E-Rollstühle und E-Seniorenmobile. Deren Batterien erfüllen schon heute höhere Sicherheitsanforderungen. Die VGF folgt mit dem Verbot einer Empfehlung des Verbands Deutscher Verkehrsunternehmen (VDV).



Kameras für freie Busspuren



© ESWE Verkehr

Der Wiesbadener Mobilitätsdienstleister ESWE Verkehr setzt ab sofort Frontkameras in einem Teil seiner Linienbusse ein. Die Kameras sollen falsch parkende Fahrzeuge auf Bus- und Umweltspuren oder in Haltestellenbereichen per Fotobeweis dokumentieren. Ist die Bus- oder Umweltspur blockiert, kann die Kamera vom Fahrpersonal per Knopfdruck ausgelöst werden. Die Fotos enthalten mittels GPS-Daten Standort und Uhrzeit der Aufnahme. Durch Übermittlung der Bilder an Verkehrsbehörden können die Verursacher per Bußgeld zur Verantwortung gezogen werden. Fahrerinnen und Fahrer werden wegen blockierter Fahrspuren häufig in der Weiterfahrt gebremst und müssen sich in den fließenden Verkehr einfädeln, um ein Hindernis zu umfahren.

www.eswe-verkehr.de/news/eintrag/frontkameras-in-eswe-bussen-im-einsatz.html



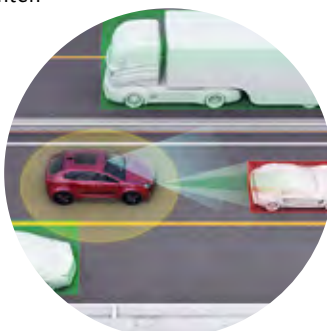
BG Verkehr trauert um Claus-Oskar Herzig

Am 12. August 2024 verstarb das ehemalige Vorstandsmitglied der BG Verkehr, Claus-Oskar Herzig, im Alter von 74 Jahren. Herzig war erstmals im Jahr 2007 in den Vorstand der BG Verkehr gewählt worden und hatte sich 16 Jahre lang ehrenamtlich für die Berufsgenossenschaft engagiert. „Claus-Oskar Herzig war in der BG Verkehr als Ratgeber und einfühlsamer Vermittler sehr geschätzt. Wir werden ihm immer ein ehrendes Andenken bewahren“, sagte Sabine Kudzielka, Vorsitzende der Geschäftsführung.

Prüfangebot für Assistenzsysteme

Die DGUV Test Prüf- und Zertifizierungsstelle Fachbereich Verkehr und Landschaft hat einen neuen Prüfbereich für „Intelligente Technische Systeme“ (PB ITS). Dieser Bereich kümmert sich um Prüfungen von technischen Systemen, wie Assistenzsystemen an Fahrzeugen oder automatisiert fahrenden Fahrzeugen, und KI-Systemen. Damit soll sich die Qualität der Prüfung und Zertifizierung von intelligenten technischen Systemen verbessern. Mit der Einrichtung eines eigenen Prüfbereichs reagiert die Prüfstelle darauf, dass Hersteller verstärkt die Objekterkennung mittels Bildauswertung in ihre Produkte integrieren und solche Systeme immer umfangreicher werden.

www.dguv.de/dguv-test



Testen Sie Ihr Wissen!



1. Während der Fahrt ärgern Sie sich sehr über das Verhalten eines anderen Verkehrsteilnehmers. Wie verhalten Sie sich jetzt richtig?

- a** Sie fahren so weiter, dass Ihr Ärger sich nicht negativ auf die Verkehrssicherheit auswirkt
- b** Sie konzentrieren sich weiterhin auf den Verkehr
- c** Sie legen falls nötig eine Pause ein, um sich zu beruhigen



2. Wann dürfen Sie hier halten?

- a** An Feiertagen
- b** An Samstagen
- c** An Sonntagen

3. Sie fahren schon lange mit höherer Geschwindigkeit. Welche Auswirkungen kann dies haben?

- a** Das Gefühl für die Geschwindigkeit lässt nach
- b** Die Konzentrationsfähigkeit nimmt ab
- c** Das Gefühl für die richtige Kurvengeschwindigkeit wächst

Alles richtig?
Die Lösungen stehen auf Seite 30.



Messe IAA

© IAA Transportation

Neue Sicherheitslösungen im Fokus

Die großen Omnibus- und Lkw-Hersteller präsentierten sich auf der IAA Transportation Mitte September in Hannover mit ihren Ideen und Produkten zur E-Mobilität. Die Fahrzeugexpertinnen und -experten der BG Verkehr nutzen die Messe für die Herstellerberatung und gleichzeitig um Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz zu entdecken.

Ist die Zukunft im Fernverkehr auf der Straße elektrisch? Der Besuch auf den Ständen der großen Omnibus- und Lkw-Hersteller während der IAA lieferte eine scheinbar klare Antwort. Kein Hersteller verzichtete darauf, elektrisch angetriebene Fahrzeuge der schweren Gewichtsklasse auszustellen und zu bewerben. Karin Rådström, Vorstandsvorsitzende von Daimler Trucks, verkündete den Produktionsstart des E-Actros 600 und nannte eine Zahl, die so oder ähnlich auch bei den anderen Herstellern die Runde machte: 500 Kilometer. Diese Reichweite soll ein von einem E-Actros 600 gezogener Sattelzug im Fernverkehr haben – voll ausgeladen und bei einer Außentemperatur von zehn Grad.

Sorgen macht der Industrie auf der Langstrecke die öffentliche Ladeinfrastruktur. „Das größte Hindernis für einen schnellen, erfolgreichen und flächendeckenden Hochlauf klimaneutraler Antriebe ist die dafür

notwendige Infrastruktur – das gilt insbesondere für die Ladeinfrastruktur und den vorausseilenden Netzausbau“, sagte Hildegard Müller, Präsidentin des Verbands der Automobilindustrie (VDA). Sie fordert eine Infrastrukturoffensive aus Brüssel und Berlin.

Gibt es Alternativen zum Elektroantrieb? Auch sie gab es, wenn auch nicht in gleicher Breite. Wasserstoffantriebe scheinen jedenfalls nicht vom Tisch zu sein. Am klarsten formulierte das Volvo-Trucks-Präsident Roger Alm, der für das Ende des Jahrzehnts „sehr wettbewerbsfähige Produkte“ ankündigte. Und was bot die IAA in Sachen Sicherheit? Angesichts des Technologiewechsels und der schwierigen Absatzsituation waren die Erwartungen nicht so hoch. Die Fahrzeugexpertinnen und -experten der BG Verkehr nutzen die Messe für die Herstellerberatung und gleichzeitig um Neuerungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz zu entdecken. (bjh)



Bequeme Sitzeinstellung mit Chipkarte

Moderne Fahrersitze lassen sich heute sehr individuell an die Ergonomieanforderungen der jeweiligen Nutzenden anpassen. Per Memory-Funktion kann die Einstellung vermerkt werden, doch die Anzahl der Speicherplätze ist in der Regel begrenzt. Was tun, wenn mehr Fahrerinnen und Fahrer das Fahrzeug nutzen, als sich Sitzeinstellungen speichern lassen? Isringhausen löst das Problem mit Horizon Drive: Die Wunsch-einstellung wird per Chipkarte gespeichert, sodass sich der Sitz nach der Identifizierung individuell auf den jeweiligen Nutzenden einstellt.

Sicherer Halt und Stand

Neben seinem elektrischen Antrieb bietet der E-Actros 600 von Mercedes-Benz Trucks auch für den Arbeitsschutz interessante Details: Die Sattelzugmaschine ist zur Verbindung der Versorgungsleitungen hinter dem Fahrerhaus mit einer rutschhemmenden Standfläche aus Elementen, die keinen Höhenversatz aufweisen, ausgestattet. Eine zusätzliche zweite Haltemöglichkeit und Trittstufen mit größerer Auftrittstiefe erleichtern das Erreichen des Arbeitsplatzes.

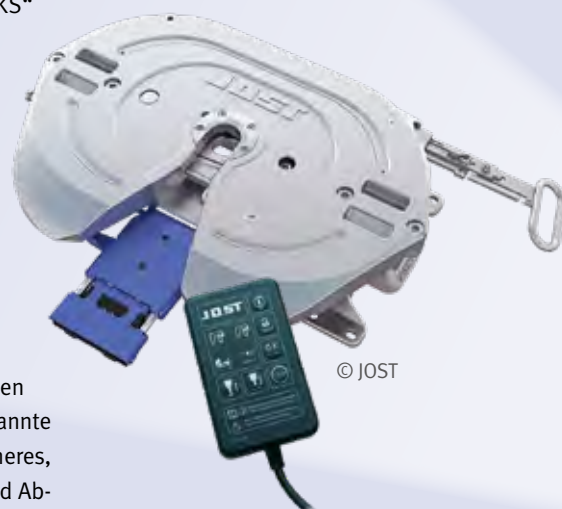


Gemütlichere Pause

Lkw-Fahrerinnen und -Fahrer verbringen ihre Pausen- und Ruhezeiten häufig unterwegs im Fahrzeug. Um für mehr Komfort zu sorgen, entwickeln immer mehr Nutzfahrzeughersteller ergonomische Zusatzausstattungen, wie etwa drehbare Beifahrersitze und klappbare Tische oder Ablagemöglichkeiten. So stellte zum Beispiel Mercedes-Benz Trucks statt eines herkömmlichen Beifahrersitzes eine variable, in das Fahrerhaus integrierte Sitzecke aus. Diese erlaubt mehr Komfort für eine entspannte Pause.

Kein Klettern, Kurbeln oder Stecken

Das „Komfort-Kupplung-System“ oder „KKS“ von Jost ermöglicht das komfortable und sichere Kuppeln von Sattelanhängern inklusive der Herstellung der Leitungsverbindungen und des Betätigen der Stützbeine. Neu ist zudem, dass sich auch Kühlaufleger mit dem System ausrüsten lassen. Bei diesen Fahrzeugen ist aufgrund der stirnseitigen Anordnung des Kühlaggregates der Freiraum zwischen Zugmaschine und Sattelanhänger so gering, dass von der herkömmlichen Arbeitsweise abgewichen werden muss. Mit dem KKS kann das sogenannte „abweichende Aufsatteln“ entfallen. Ein sicheres, ergonomisches und Zeit sparendes Auf- und Ab-satteln wird damit möglich.



© JOST



Der Zweck definiert das Rad

Die Experten der BG Verkehr haben auf der IAA Transportation bei den Lastenrädern genau hingeschaut und hilfreiche Tipps für den sicheren Einsatz zusammengestellt.

Lastenräder erobern die Logistik und setzen dabei zunehmend auf Sicherheit. Die Experten der BG Verkehr zeigten sich positiv überrascht über den hohen Standard vieler der vorgestellten Modelle auf der IAA Transportation. Auf einem Parcours standen verschiedene Fahrzeuge in drei Klassen zum Test bereit: Light und Heavy Cargobikes sowie Bike-Trailer. „Die Räder weisen ein hohes Niveau an arbeitssicherstechnischer Ausstattung auf“, erklärte Hans Heßner, Referent Straßenverkehr bei der BG Verkehr. Besonders wichtig seien der sichere Einstieg und die einfache Bedienung.

„Unternehmerinnen und Unternehmer sollten auf die Art der Bremsen und ausreichend Möglichkeit zur Ladungssicherung achten.“

Eberhard Brunck,

Referent Kurier-, Express- und Postdienste bei der BG Verkehr

Egal ob zwei, drei oder vier Räder – entscheidende Sicherheitsmerkmale sind zum Beispiel angemessene Bremsen, rutschfeste Pedale und ein stabiles Fahrverhalten. Bei schweren Lasten geht der Trend zu vierrädrigen Modellen der Heavy-Cargobike- und Bike-Trailer-Klasse mit einer Kabine statt zu Liegerädern. „Sie bietet der Fahrerin oder dem Fahrer Schutz vor Wind und Regen“, fügt Heßner hinzu.

Auch Eberhard Brunck, Fachreferent für Kurier-, Express- und Postdienste bei der BG Verkehr,

betont, wie wichtig eine gute Vorbereitung bei der Anschaffung von Lastenrädern ist: „Zuerst sollten Unternehmen den Verwendungszweck genau definieren: Transportieren sie Güter oder befördern sie Personen? Wie sehen die Bedingungen aus – welche Strecken werden gefahren, welche Gewichte transportiert, und wird ein Wetterschutz benötigt?“ Diese Fragen müssen unbedingt geklärt werden, bevor man sich für ein Modell und damit eine der drei Klassen entscheidet.

Was die Ausstattung betrifft, gibt es einiges zu berücksichtigen: „Unternehmerinnen und Unternehmer sollten zum Beispiel auf die Art der Bremsen – mechanisch oder hydraulisch –, Feststellbremsen und ausreichend Möglichkeit zur Ladungssicherung achten“, rät Brunck. „Der Akku sollte abschließbar, reichweitenstark und schnell ladbar sein.“ Auch die Lebensdauer und Garantie des Akkus sind zentrale Punkte bei der Auswahl. Vor dem Einsatz der Lastenräder im Unternehmen ist eine gründliche praktische Unterweisung der Beschäftigten notwendig. So ist unter anderem das Fahrverhalten eines Lastenrads nicht mit dem eines „normalen“ Fahrrads zu vergleichen.

Ein ungewöhnlicher Anblick auf der Messe waren Bike-Trailer. Bei diesen werden Anhänger an ein Fahrrad gekoppelt, um Paletten und Stückgut zu transportieren. „Hier sind Ausstattungen wie Blinker und Spiegel notwendig, um Unfälle zu vermeiden“, sagt Brunck. Viele der Heavy-Cargobike- und Bike-Trailer-Modelle sind bereits mit Rückfahrkameras ausgestattet. Ein Punkt, den die BG Verkehr ebenfalls nicht unerwähnt lässt: „Helm auf!“, betonen die Experten. Zudem sollte nicht nur die Fahrerin oder der Fahrer, sondern auch das gesamte Lastenrad gut sichtbar sein – das erhöht die Sicherheit im Straßenverkehr erheblich. (msg)

© Weiterführende Informationen

Die DGUV Information 208-055 „Sicher unterwegs mit dem Transport- und Lastenrad“ bietet weitere umfassende Informationen zum Thema.

www.dguv.de
Webcode: p208055



Eberhard Brunck (Mitte) und Hans Heßner (rechts) von der BG Verkehr besuchen den Lastenräder-Parcours auf der IAA.



© Freepik

Was ist „sachkundiger“ Verletzentransport?

Medizinische Laien können nicht immer einschätzen, wie schwerwiegend eine Verletzung ist. Im Zweifelsfall darf das Unfallopfer nicht mehr selbst fahren.

Ein Palettenstapel kippt um und ein Mitarbeiter stürzt zu Boden. Der Fuß schmerzt und er geht nach Hause. Drei Tage später wird im Krankenhaus eine Prellung festgestellt. Hätte die Führungskraft dafür sorgen müssen, dass der Verletzte sofort ins Krankenhaus kommt? Hätte ihn jemand fahren sollen?

Die DGUV Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“ verpflichtet Unternehmerinnen und Unternehmer dazu, für den sachkundigen Transport von Verletzten zu sorgen. Was bedeutet das genau? „Sachkundig“ heißt, dass die Führungsverantwortlichen beurteilen müssen, wie schwer eine Verletzung ist und was das für den Transport des Unfallopfers bedeutet (siehe DGUV Regel 100-001 „Grundsätze der Prävention“, 4.6.3 „Allgemeine Pflichten des Unternehmers“). Ist die betroffene Person noch gehfähig? Gibt es ein geeignetes Transportmittel? Im oben genannten Beispiel war es in Ordnung, dass der Mitarbeiter selbstständig das Krankenhaus aufsuchte. Ein Krankenwagen wäre übertrieben gewesen. Aber was, wenn Unsicherheit herrscht? Wenn jemand zum Beispiel wegen einer Prellung starke Schmerzen hat und dennoch allein nach Hause fahren will oder Kreislaufprobleme sowie Schock nicht ausgeschlossen werden können? In solchen Fällen ist es ratsam, auf Nummer sicher zu gehen und eine Expertenmeinung einzuholen. Zum Beispiel kann das

„Ob die verunfallte Person dabei begleitet werden muss, hängt von der Schwere der Verletzung ab.“

Thomas Seifert,

Aufsichtsperson bei der BG Verkehr

Personal eines herbeigerufenen Krankenwagens helfen, schlimmere Folgen zu verhindern.

Nicht fahrtüchtig

Ein weiteres Beispiel: Ein Elektriker erleidet während einer Reparatur einen Stromschlag, setzt seine Arbeit jedoch fort – bis er Kreislaufprobleme bekommt. Stromschläge können gefährlich sein und Herzrhythmusstörungen verursachen. Anstatt Notärztin oder Notarzt zu rufen, brach der Elektriker seine Arbeit ab und fuhr eigenständig ins Krankenhaus. In diesem Fall wäre es richtig gewesen, einen Rettungswagen zu rufen. Denn: „Nach einem Stromunfall mit Kreislaufbeschwerden darf niemand selbst ins Krankenhaus fahren“, erklärt Thomas Seifert, Aufsichtsperson bei der BG Verkehr. „Wenn der Verletzte beim Fahren erneut Kreislaufprobleme bekommt, kann er sich und andere Verkehrsteilnehmende gefährden.“ Notärztin oder Notarzt hätten

sachkundig entschieden und so nicht nur den Elektriker, sondern auch Verkehrsteilnehmende geschützt.

Bei kleineren Verletzungen, die zwar das Weiterarbeiten behindern oder unmöglich machen, aber nicht schwerwiegend oder bedrohlich sind, genügt es oft, mit einem Pkw oder Taxi zu einer Ärztin oder einem Arzt zu fahren. „Ob die verunfallte Person dabei begleitet werden muss, hängt von der Schwere der Verletzung ab. Klagt sie über Schmerzen oder Übelkeit, dann sollte sie nicht allein gelassen werden“, erklärt Seifert. Wichtig zu wissen: Die Verantwortung für den richtigen Transport liegt immer bei der Unternehmerin oder dem Unternehmer. Er oder sie können allerdings Personen benennen, die in Unfällen entscheiden, wie gehandelt wird, zum Beispiel Ersthelferinnen und Ersthelfer. Oder es wird ein klarer Plan in der Gefährdungsbeurteilung festgelegt. Auch eine direkte Ansprache des Themas in den Unterweisungen hilft im Notfall. (msg)

📍 Weiterführende Informationen

Unterweisungskarte A2:
Erste Hilfe
www.bg-verkehr.de
Webcode: 18427203



Minister Oliver Krischer (rechts) geht auf virtuelle Tour. Aufsichtsperson Tayfur Korkmaz gibt ein paar Tipps.



© BG Verkehr

Minister am Steuer

Alternative Antriebe, Wettbewerb mit Plattformbetreibern, Inklusionstaxis: Die Europäische Taximesse in Köln lud zu vielen spannenden Themen ein. Mittendrin die BG Verkehr mit einer Messepremiere – und ein interessierter Verkehrsminister.

Nordrhein-Westfalens Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr, Oliver Krischer, ist im Stress. Er sitzt am Steuer eines Pkw und navigiert bei lebhaftem Verkehrsgeschehen durch eine ihm unbekannte Stadt. Und dann nervt auch noch ein Kollege mit permanenten SMS. Bloß nicht ablenken lassen. Gott sei Dank ist es nur virtuelle Realität. Der Landesminister gehörte zu den ersten Gästen der Europäischen Taximesse in Köln, die die Pkw-Version einer neuen Verkehrssimulation der BG Verkehr ausprobieren durften. Mithilfe einer Software und einer VR-Brille können Fahrerinnen und Fahrer testen, wie gefährlich und anstrengend Ablenkung am Steuer sein kann.

Anschnallen rettet Leben

Für den NRW-Minister war der Messestand der BG Verkehr eine der Stationen auf seinem ausgedehnten Rundgang durch die Halle 1 der Messe Köln. Krischer interessierte sich auch für den Gurtschlitten der BG Verkehr, mit dem die Kräfte deutlich gemacht werden, die bei einem Auffahrunfall entstehen. „Die Zahl der nicht angeschnallten Fahrerinnen und Fahrer ist auch im Taxigewerbe seit Jahren rückläufig“, beruhigte Dr. Jörg Hedtmann, Leiter des Geschäftsbereichs Prävention bei der BG Verkehr.

„Das Taxigewerbe ist unerlässlich für die Erfüllung des Mobilitätsbedürfnisses der Menschen.“

Oliver Krischer,
Nordrhein-Westfalens Minister für Umwelt, Naturschutz und Verkehr

Dennoch sei es wichtig, insbesondere neue Taxifahrende daran zu erinnern, dass der Sicherheitsgurt auch auf kurzen Strecken lebenswichtig sein kann. Aus diesem Grund ist die BG Verkehr mit ihrem Gurtschlitten unterwegs.

In seiner Rede zur Eröffnung der Messe bezeichnete Krischer das Taxigewerbe als „unerlässlich für die Erfüllung des Mobilitätsbedürfnisses der Menschen. Eine Vernetzung aller Verkehrsträger ist der Schlüssel für die Zukunft der Personenbeförderung.“ Die Vernetzung erlaube es den Menschen, ihre Reisen und Wege verkehrsträgerübergreifend zu planen. Deshalb sei es wichtig, dass die Taxiunternehmen bei der Digitalisierung Schritt halten.

Krischer sieht Chancen für das Taxigewerbe als weiteren Anbieter im ÖPNV – besonders in ländlichen Gebieten.

Inklusionstaxis fahren will gelernt sein

Ein heißes Messethema waren die Inklusionstaxis. Sie sind darauf ausgerichtet, Menschen mit Bewegungseinschränkungen die Teilnahme am öffentlichen Leben zu ermöglichen. Zahlreiche Neuerungen gab es in Köln bei den Fahrzeugen, die Rollstuhlnutzerinnen und -nutzer befördern. Diese Aufgabe stellt auch Ansprüche an die Arbeitssicherheit. Schließlich belastet es das Fahrpersonal körperlich, wenn es beim Ein- und Aussteigen hilft und Fahrgast und Rollstuhl im Fahrzeug sichert. Das gilt es mit technischen Hilfsmitteln, aber auch mit Trainings aufzufangen. Die BG Verkehr bietet hierfür ein entsprechendes Seminar an. (bjh)

Weiterführende Informationen

Informationen zur
Ablenkungssimulation
www.bg-verkehr.de
Webcode: 24527452



„Inklusionstaxis gehört die Zukunft!“

Wie lief die Europäische Taximesse in Köln und welche Impulse für die Sicherheit gab es in der Domstadt? Markus Gossmann, Vorsitzender der Fachvereinigung Personenverkehr Nordrhein Taxi-Mietwagen (FPN), sowie der FPN-Ehrenvorsitzende Peter Zander, gleichzeitig Vorsitzender der Vertreterversammlung der BG Verkehr, haben die Antworten.

Herr Gossmann, was sind Ihre persönlichen Highlights der Taximesse?

Gossmann: Als Veranstalter freuen wir uns darüber, dass die Zahl der Aussteller gegenüber 2022 deutlich von nicht ganz 70 auf 82 gestiegen ist. Wir haben sehr viele Aussteller aus dem Bereich der Technologie, die beispielsweise Lösungen für Dispositionssystem und Fahrzeugortung mitgebracht haben. Umbauten für Rollstuhltransporte und ganz generell Inklusionstaxis sind ebenfalls sehr stark vertreten. Die Zahl der Fachbesucherinnen und -besucher ist erfreulich. Ganz besonders freut uns, dass Landesverkehrsminister Oliver Krischer, Kölns Bürgermeister Ralf Heinen und Tino Schopf, Mitglied des Berliner Abgeordnetenhauses, persönlich dabei waren. Herr Schopf unterstützt das Taxigewerbe maßgeblich im Kampf gegen Plattformanbieter. Insgesamt konnten wir ein Fachprogramm mit interessanten Podiumsdiskussionen anbieten.

Gibt die Messe auch Impulse für die Arbeitssicherheit?

Zander: Ja, auf jeden Fall. Angefangen beim Stand der BG Verkehr als zuständiger Berufsgenossenschaft für das Taxi- und Mietwagengewerbe. Sie hat den Gurtschlitten mit dabei, um die Fahrer einmal mehr fürs Anschnallen zu sensibilisieren. Erstmals auf einer Messe war die Pkw-Version einer Verkehrssimulation zu sehen, bei der die Fahrer mithilfe von VR-Brillen üben können, mit Ablenkungen zurechtzukommen. Der Arbeitssicherheit dienen natürlich auch die an mehreren Ständen ausgestellten Hilfsmittel, die Fahrerinnen und Fahrer dabei unterstützen, bewegungseingeschränkte Fahrgäste mit und ohne Rollstuhl sicher ins Taxi zu bekommen und sie dann zu befördern. Das ist meiner Meinung nach die Zukunft. Der demografische Wandel trägt dazu bei, dass wir

mehr Fahrgäste bekommen, die Hilfe beim Ein- und Aussteigen benötigen.

Aus dem ÖPNV hört man von einer Häufung von Vorfällen, in denen Beschäftigte von Fahrgästen aggressiv und teilweise gewalttätig angegangen werden. Trifft das auch auf das Taxigewerbe zu?

Zander: Über die vergangenen Jahre hinweg gab es bei der BG Verkehr durchschnittlich 360 meldepflichtige Arbeitsunfälle aufgrund von Gewalttaten, wobei wir von einer hohen Dunkelziffer ausgehen, da nicht jeder kleine Vorfall gemeldet wird. Eine gute Nachricht gibt es aber auch: Wir haben schon seit längerer Zeit keine Toten mehr nach Überfällen.

Gossmann: Natürlich ist jeder Fall einer zu viel. Es gibt inzwischen Schulungen, die sich mit Gewaltprävention und Deeskalation auseinandersetzen. Das ist ein wichtiges Thema, denn jeder Fahrer wird irgendwann einmal in seinem Berufsleben Meinungsverschiedenheiten mit einem Kunden bekommen.

In den letzten Jahren war viel von einer Verkehrswende die Rede. Bedeutet das für das Taxigewerbe Chance oder Risiko?

Gossmann: Das ÖPNV-Taxi ist beispielsweise eine Chance. Dort wo andere Verkehrsmittel schlecht ausgelastet sind oder die Strukturen fehlen, hat das Taxigewerbe die Kapazitäten und die Flexibilität, als Teil des ÖPNV ein attraktives Angebot zu schaffen.

Zander: Ein anderer Aspekt ist die Diskussion um alternative Antriebe. Hier braucht das Taxigewerbe eine Infrastruktur, um E-Fahrzeuge sicher und effizient aufzuladen. Nicht jedes Unternehmen hat die Möglichkeit, eine Wallbox für jedes Fahrzeug zu installieren. Und es muss Lösungen dafür geben, dass die E-Fahrzeuge, die ohne Zuschüsse deutlich teurer sind als Verbrenner, im Wettbewerb bestehen können.

Gossmann: Entscheidend ist die Infrastruktur – egal ob Wasserstoff, Elektroantrieb oder E-Fuels. Kein Unternehmer kauft ein Taxi, bei dem er nicht weiß, wie er es sicher laden oder betanken kann.



Peter Zander (links) und Markus Gossmann

Eine Frage der Einstellung

Wer stundenlang einen Bus steuert, braucht einen optimal eingestellten Sitz. Machen Sie sich mit den vielfältigen Möglichkeiten vertraut und beugen Sie Rückenschmerzen vor. Die praktische Unterweisungskarte der BG Verkehr unterstützt dabei.



© contentova

Bewegung ist das beste Mittel gegen Rückenschmerzen und Verspannungen, die durch zu langes Sitzen entstehen. Das zweitbeste ist eine Sitzposition, die der Körpergröße angepasst ist und den Rücken leicht nach hinten geneigt aufrecht hält. Dafür muss man zum Beispiel wissen, wie Sitz, Lehne und Zusatzfunktionen eingestellt werden. Die BG Verkehr hat eine übersichtliche Karte entwickelt, die Schritt für Schritt zeigt, worauf es ankommt. Sie steht im Internet zum kostenlosen Download zur Verfügung. (dp)

„Die nächste Sitzposition ist die beste! Verändern Sie möglichst oft Ihre Position. Das dynamische Sitzen entlastet die Wirbelsäule und schützt vor Verspannungen.“

Axel Güldenpfennig,
Fachreferent Omnibus bei der BG Verkehr

Hätten Sie's gewusst?

- Der Sitzabstand ist optimal eingestellt, wenn die Beine bei durchgetretenen Pedalen noch leicht angewinkelt sind.
- Der Abstand zwischen Kniekehle und Sitzvorderkante sollte etwa drei Finger breit sein.
- Man sollte bei der Benutzung des Gaspedals keinen Druck von der Sitzvorderkante spüren.
- Der Oberkörper liegt am besten leicht zurückgelehnt an der Lehne an.
- Beim Drehen des Lenkrads sollen die Schultern weiter Kontakt zur Rückenlehne behalten.
- Die Stütze der Lendenwirbelsäule soll leicht fühlbar sein, ohne zu drücken.
- Die Oberkante der Kopfstütze soll genauso hoch sein wie der Kopf.
- Der Beckengurt hat die richtige Position, wenn er möglichst tief verläuft, also nicht auf dem Bauch liegt.

🔗 Weiterführende Informationen

Sitzeinstellung im Omnibus
www.bg-verkehr.de
Webcode: 14850574



Im Medienkatalog der BG Verkehr gibt es außer der Unterweisungskarte zur Sitzeinstellung auch eine Karte zur Abfahrtskontrolle und zum Sichern der Busse gegen Wegrollen.

Abfahrtskontrolle
www.bg-verkehr.de
Webcode: 12973289



Kraftomnibusse gegen Wegrollen sichern
www.bg-verkehr.de
Webcode: 24954443



Bei diesen Zähnen heißt es: Warten

Seit 2021 gibt es in der Straßenverkehrs-Ordnung das Zeichen 342 „Haifischzähne“. Es wird beispielsweise an Kreuzungen oder Einmündungen direkt auf die Fahrbahn aufgemalt. Die Markierungen heben die Wartepflicht für Fahrzeuge bei einer Rechts-vor-Links-Regelung hervor. Das bedeutet, dass die „Haifischzähne“ ankommende Fahrzeuge darauf aufmerksam machen sollen, zu warten und von rechts kommenden Fahrzeugen tatsächlich die Vorfahrt zu gewähren. Hauptsächlich kommen „Haifischzähne“ auf der rechten Fahrbahnseite an schlecht einsehbaren Kreuzungen oder Straßeneinmündungen zum Einsatz. An Radschnellwegen verdeutlichen die „Haifischzähne“ zudem die Vorfahrtberechtigung des Radverkehrs. Dann sind sie über die gesamte Fahrbahnbreite des wartepflichtigen Verkehrs aufgemalt. Auf Bundes-, Landes- oder Hauptstraßen gibt es diese Markierung hingegen nicht.



© IMAGO/Funke Foto Services; Freepik



55 Prozent

der befragten Radfahrenden in einer Dekra-Umfrage wussten nicht, dass Fahrräder auf Fußwegen mit dem Zusatz „Fahrrad frei“ nur Schritttempo fahren dürfen.

Risikoeinschätzung für Fahrzeugschäden

Die Allianz-Versicherung bietet online die Möglichkeit, sich per Eingabe der Postleitzahl eine Risikobewertung für Schäden an Kraftfahrzeugen am jeweiligen Ort ausgeben zu lassen. Wer das Risiko der eigenen Wohngegend kennt, kann sich besser vorbereiten. Das Risiko für Wild-, Marder- und Sturmschäden sowie für Schäden durch Überschwemmung, Lawinen, Blitz und Erdbeben wird dann auf einer Farbskala von Grün über Gelb und Orange bis Rot angezeigt. Die Datengrundlage ist die Anzahl der Schäden, die Allianz-Versicherte im Zeitraum von Januar 2021 bis September 2024 gemeldet haben.

www.allianz.de

Überholmanöver auf Rastplatz

Nach einem Unfall zwischen einem Pkw und einem Lastwagen in der Lkw-Gasse einer Rastanlage hat das Landgericht Bayreuth dem Pkw-Fahrer eine Teilschuld gegeben. Dieser hatte geklagt, weil sein Fahrzeug bei dem Zusammenstoß beschädigt worden war. Die Begründung des Gerichts: Die Benutzung der Lkw-Fahrgasse mit einem Pkw verpflichte dazu, die Besonderheiten des Lkw-Verkehrs im Blick zu behalten und das eigene Fahrverhalten anzupassen. Der Lkw sei im „Suchverkehr“ gefahren. So war es erwartbar, dass er jederzeit und unvermittelt einen freien Stellplatz ansteuern würde. Der vom Gericht als „ideal“ bezeichnete Fahrer müsse gewissenhaft, zuverlässig und rücksichtsvoll sein. Er hätte seine Überholabsicht dem Lkw gegenüber deutlich erkennbar anzeigen oder bis zum Anhalten des Lkw warten müssen.

www.gesetze-bayern.de | Aktenzeichen 12 S 36/23



Flyer „Hat's geklickt?“

www.bg-verkehr.de
Webcode: 17564806

Gurtmuffel zahlen seit 40 Jahren

Wer ohne Sicherheitsgurt fährt, muss mit einem Bußgeld rechnen – und das seit genau 40 Jahren. Der Grund ist einfach: Der Sicherheitsgurt ist bis heute Lebensretter Nummer eins. Innerhalb des ersten Jahres nach Einführung verbesserte sich die Anschnallquote insgesamt von 60 auf 90 Prozent und innerorts von 47 auf 91 Prozent. Gleichzeitig sank die Zahl der Todesopfer bei Verkehrsunfällen im Jahr 1985 auf unter 10.000. Die Anschnallquote liegt laut Bundesamt für Straßenwesen (BAST) heute bei über 98 Prozent für Pkw. Die BG Verkehr bietet nicht nur einen Flyer zum Gurtanlegen an und beteiligt sich an der DVR-Kampagne „Hat's geklickt?“. Sie ist auch regelmäßig mit dem Gurtschlitten und dem Überschlagsimulator auf Messen unterwegs.

www.bg-verkehr.de | Webcode: 17564806



Geduld und Planung

Ein Haus aus Betonfertigteilen ist ein Puzzle im Riesenformat. Jedes Teil hat einen genauen Platz. Dafür braucht der Bauleiter einen Plan, der Kran Stahldrahtseile und der Kranführer die sprichwörtlich ebenso starken Nerven.

Bruno Tump ist das Auge im Sturm. Sein Finger bewegt den Joystick ruhig nach rechts. Sein Blick ist konzentriert. Dass über ihm 40 Meter Kranausleger in den Himmel ragen, dass gerade 18 Tonnen Last an Stahldrahtseilen daran hängen, dass um ihn herum Hochbetrieb an Radladern und Kippern herrscht – nichts davon lässt er sich anmerken.

Der Autokran, den Tump bedient, gehört dem Unternehmen HKV Schmitz aus Köln und steht seit knapp einem Tag auf dem Gelände eines Steinbruchs im Hochsauerland. Hier sollen in den nächsten Tagen ein Bürogebäude sowie ein weiteres mit Sanitär- und Pausenräumen entstehen. Die Steinbruchleitung hat sich für den Bau aus Betonfertigteilen entschieden.

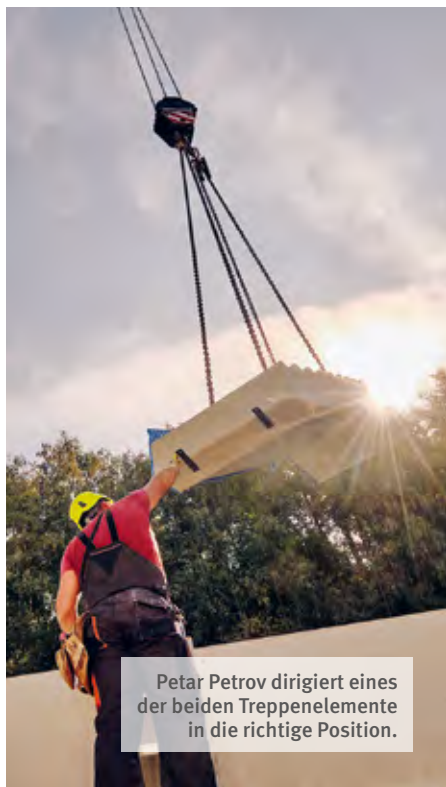
Wo an diesem frühen Morgen nur ein Betonfundament zu sehen ist, wächst im Laufe des Tages ein Gebäude in die Höhe. Bereits am Tag zuvor haben der Kranführer und seine Kollegen den Kran auf dem sorgsam verdichteten und geebneten Stellplatz aufgebaut. Nur wenig später kamen die ersten Gebäudeelemente an.

In einem Steinbruch im Sauerland sollen innerhalb weniger Tage zwei Gebäude entstehen.

Schritt eins der Planung von Bauleiter Sascha Velten hat gut geklappt: Zehn Fertigteile stehen zum Aufbau bereit. Das ist möglich, weil die Elemente auf sogenannten Innenlader-Paletten an der Baustelle abgestellt werden können. Am Abend und in der Nacht lieferten Innenlader-Fahrzeuge mehr als zehn Paletten mit Wandelementen. Nun stehen die Teile zum exakt richtigen Zeitpunkt bereit, während die Fahrzeuge schon wieder unterwegs zu anderen Baustellen sind (siehe Kasten auf Seite 19). Ein riesengroßes Puzzle wartet jetzt auf seinen Zusammenbau. ➤

Auch wenn es einfach aussieht: Fertighausbau ist Millimeterarbeit mit tonnenschweren Betonteilen.

„Der Transport auf Innenlader-Paletten erleichtert uns die Ablaufplanung ungemein“, sagt Bauleiter Sascha Velten vom Unternehmen Dietrich Fertigbau. Er hat die Anlieferung koordiniert. Jetzt beugt er sich mit seinem Team über den Bauplan und zeigt immer wieder auf eine der nebeneinander aufgestellten Paletten. „Alle Bauteile sind nummeriert, jetzt müssen wir sie in der richtigen Reihenfolge aufstellen.“ Bestandsaufnahme: Für das erste Gebäude sind alle Elemente angekommen und für das zweite Gebäude sind ebenfalls schon Teile eingetroffen. Diese lagern auf einer Abstellfläche am Rand des Steinbruchs, bis sie gebraucht werden.



Petar Petrov dirigiert eines der beiden Treppenelemente in die richtige Position.

Das Erdgeschoss des ersten Gebäudes muss bis zum Mittag stehen, dann kommen die Deckenteile. Direkt neben dem später zweistöckigen Gebäude befindet sich die Fahrzeugwaage des Steinbruchs. Das tägliche Verkehrsaufkommen von Kippern und Kippsattelzügen ist beträchtlich – wer aus dem Steinbruch hinausfährt, muss hier vorbei. Keine zehn Minuten vergehen, ohne dass neue Fahrzeuge über die Wiegeeinrichtung rollen. „Da sind wir froh, dass zwischendrin nicht noch fünf bis zehn Sattelaufleger mit Betonteilen auf das Abladen warten müssen“, sagt Velten. Weil die Innenlader-Paletten zu verkehrsarmen Zeiten unterwegs waren, konnten die Fahrerinnen und Fahrer sie im Steinbruch abladen, ohne sich dabei in einem potenziellen Gefahrenbereich aufzuhalten. Und die Speditionen sind froh, dass sie ihre Leute nicht zur Hauptverkehrszeit aus dem Ruhrgebiet ins Sauerland schicken müssen.

Zehn Wände, zwei Treppen

Ein Fahrer ist mit seinem Innenlader-Fahrzeug allerdings vor Ort geblieben: Berufskraftfahrer Kevin Neuen wartet auf dem Abstellplatz auf seinen Einsatz. Von hier zieht er nun nach und nach die Innenlader-Paletten vor, die auf der Fläche vor dem Kran keinen Platz mehr gefunden haben. Neuen hat jahrelange Erfahrung bei Sondertransporten und weiß: Seine Auf-





Er behält stets die Ruhe und hat alles im Blick: Kranführer Bruno Tump an seinem Arbeitsplatz.

„Der Transport auf Innenlader-Paletten erleichtert uns die Ablaufplanung ungemein.“

Sascha Velten, Bauleiter

gabe ist das Fahren. Sobald er die Ladungssicherung entfernt hat, geht er im Wortsinn „aus dem Weg“.

Die genaue Vorplanung zahlt sich jetzt aus. Das Team von Bauleiter Velten schlägt ein tonnenschweres Teil nach dem anderen am Kran an. Alle drei Kollegen sind, wie Velten selbst, qualifiziert für das Anschlagen von Lasten. Das ist eine Grundvoraussetzung für diese Arbeiten. Bereits im Fertigteilewerk wurden Anschlagpunkte eingegossen, ebenso Führungen für den Bewehrungsstahl zum Verbinden der Teile. Kranführer Tump lenkt Teil für Teil mit ruhiger Hand an seinen vorbestimmten Platz in den frisch angemischten Beton.

Das Puzzle nimmt Form an

Innerhalb einer halben Stunde stehen bereits drei Wände. Komplette fertig mit allen Kabelschächten, Fenster- und Türausschnitten. Wo eben noch eine Betonfläche war, befindet sich nun ein Raum. Immer, wenn ein neues Teil an Ort und Stelle sitzt, stecken die Arbeiter Bewehrungsstahl zwischen die Wandelemente und gießen die Lücken mit Beton aus. Obwohl das Prinzip an Modellbau erinnert, ist Fertighausbau Millimeterarbeit mit tonnenschweren Teilen. „Nur weil es einfach aussieht, ist es nicht weniger gefährlich“, sagt Ulrich Schulz, Aufsichtsperson und Fachreferent für Krane bei der BG Verkehr, der



Fahrer Kevin Neuen senkt die Innenlader-Palette auf den Boden ab, damit der Kran sie entladen kann (unten).

Kurz erklärt: Innenlader-Fahrzeuge

Das Innenlader-Fahrzeug ist ein Sattelanhänger mit Einzelradaufhängung. Der Ladeschacht zwischen den Rädern kann einen auswechselbaren Ladungsträger aufnehmen. Diese sogenannte Innenlader-Palette muss nicht direkt bei der Anlieferung abgeladen werden. Stattdessen können die Ladungsteile auf der Palette bleiben, bis sie benötigt werden. Aus Sicht des Arbeitsschutzes bietet diese Art von Fahrzeugen zwei wesentliche Vorteile:

1. Getrenntes Anliefern und Entladen minimiert das Risiko für Fahrerinnen und Fahrer, beim Entladen verletzt zu werden. Wer nicht mehr vor Ort ist, ist am sichersten.
2. Die Paletten werden ebenerdig bereitgestellt und bleiben bis zum Anschlagen am Kran gesichert. Somit können die Ladungsteile nicht mehr von einer Ladefläche fallen oder umkippen und im schlimmsten Fall Beschäftigte erschlagen.



„Die Deckenelemente werden liegend angeliefert. Deshalb müssen sie nicht gedreht werden, bevor ich sie an ihren Platz hebe.“

Bruno Tump, Kranführer bei HKV Schmitz

Eindeutig kommunizieren: Bauleiter Sascha Velten gibt dem Kranführer das Zeichen, die Ladung anzuheben.



unter anderem das Mitgliedsunternehmen HKV Schmitz fachlich berät. „Ein Fehler und wir haben es mit schwersten Verletzungen zu tun. Wir mussten schon Unfälle untersuchen, bei denen Menschen von solchen Betonwänden erschlagen wurden.“

Noch vor der Mittagspause sind alle für das erste Gebäude bestimmten Innenlader-Paletten entladen. Alle Wände stehen. Beim Einsetzen der zwei Treppenelemente gibt es noch eine Besonderheit. Petar Petrov aus Sascha Veltens Team muss die Treppe so anschlagen, dass sie bereits in der Position am Kran hängt, in der sie später im Haus sitzt. Dazu müssen die Anschlagketten am oberen Ende der Treppe entsprechend verkürzt werden.

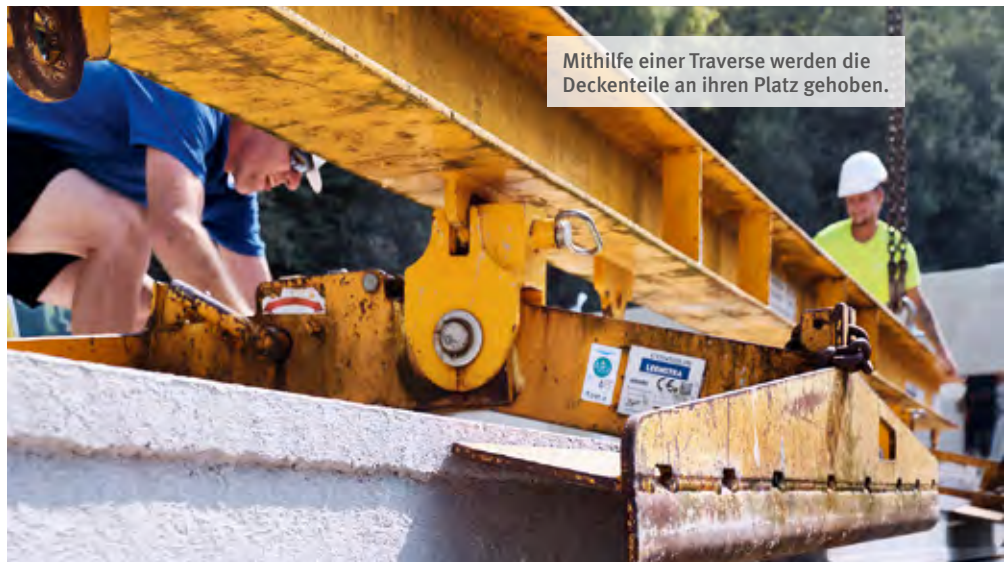
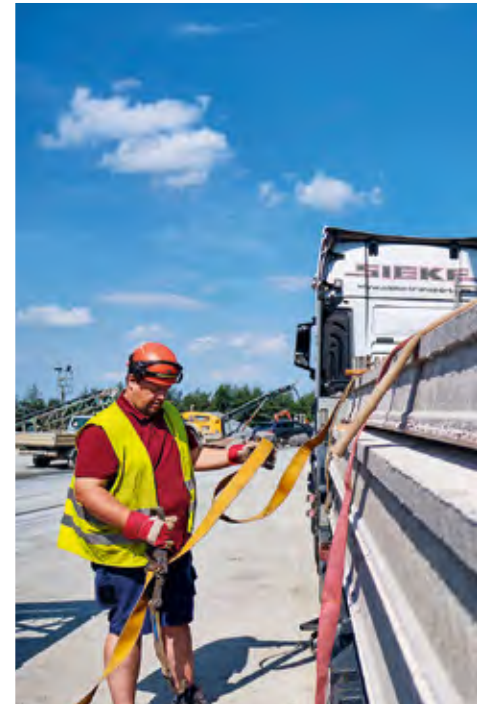
Warten auf die Lieferung

Dann heißt es warten: Zwei Sattelzüge mit den Elementen für die erste Geschossdecke sind noch unterwegs. Anders als die Wandelemente konnten sie nicht mit Innenlader-Paletten geliefert werden. Und die Stausituation auf den Autobahnen rund ums Sauerland ist auch an diesem Donnerstag angespannt. „So gut es geht, planen wir den Verkehr mit ein“, sagt Velten. „Klappt nicht immer.“ Kranführer Tump hebt die Schultern: „Dann warten wir eben.“ Von Stress und Durcheinander lässt er sich ebenso wenig aus der Ruhe bringen wie von Wartezeiten. Bauleiter Velten nutzt die Baupause für eine wichtige Besprechung: Gemeinsam mit Konrad Kaboth bespricht er den Zwischenstand der Kranbaustelle. Kaboth koordiniert für HKV Schmitz die Vorbereitung der Baustellen. Er hat in seinem Berufsleben schon unzählige Bauplätze besichtigt – seine Einschätzung ist für die Disposition des Kranbetriebs unverzichtbar. Auch jetzt machen sich Velten und Kaboth auf den Weg zu einem weiteren Bauplatz: Etwa 100 Meter entfernt soll das zweite Gebäude entstehen. Sobald die Deckenelemente von Gebäude eins an ihrem Platz sind und mit Beton verfüllt werden, zieht der Autokran dorthin um. Ein Krantag ist teuer, deshalb kann sich die

Maschine woanders nützlich machen, während der Beton trocknet. Kaboth und Velten legen dafür fest, wie der neue Standplatz vorbereitet werden muss. Kurz danach beginnt ein Radlader des Steinbruchs mit dem Ebnen und Befestigen des Kranplatzes.

Die Decke ist da

Zwei Stunden später rangiert der erste Auflieger mit den Hohlkörperdeckenteilen auf den Kranplatz. Das Timing hätte kaum besser sein können – in der Mittagszeit flaut der reguläre Steinbruchverkehr ab, die Fahrzeuge kommen sich somit nicht in die Quere. „Die Deckenteile kommen hier liegend an“, erklärt Kranführer Tump. „So müssen sie nicht gedreht werden, bevor ich sie an ihren Platz hebe.“ Mithilfe der mitgelieferten Traverse



Mithilfe einer Traverse werden die Deckenteile an ihren Platz gehoben.



Die Erdgeschosswände stehen. Nun setzt das Team die Deckenteile ein, deren Hohlkörper später mit Beton ausgegossen werden.



setzt Tump die Deckenteile auf die bereits stehenden Wandelemente. Das Bauteam kümmert sich um die zentimetergenaue Positionierung. Weil der Kranführer die Bauarbeiter von seiner Position aus nicht mehr sehen kann, sind sie ständig per Funk mit dem Oberwagen des Krans verbunden.

Mittlerweile ist die Sonne um den Steinbruch-Abraumhügel gewandert und steht direkt auf der Baustelle. Kranführer Bruno Tump

zieht seine Krantür von innen zu und lächelt: „Klimaanlage!“ Velten und seine Kollegen suchen sich einen Platz im Schatten des Neubaus, um dort auf den nächsten Sattelaufleger zu warten, der die noch fehlenden Deckenstücke bringen soll. Für das Team vom SicherheitsProfi endet der Besuch auf der Baustelle. Wir wünschen ein gutes und sicheres Arbeiten und hoffentlich nicht allzu langes Warten. Bauleiter Velten ist zuversichtlich: „Das Haus bekommt heute auch ganz sicher

noch seine Decke.“ Es läuft also trotzdem alles nach Plan. „Der Lkw ist unterwegs, mehr können wir nicht tun. Wir kommen heute schon in unseren Feierabend“, sagt Kranführer Tump und lehnt sich zurück. Eben ganz das Auge im Sturm.

Text: Moritz Heitmann
Fotos: Christian Ahrens



Die Abbildungen stammen aus der neuen Broschüre.

Neue Broschüre

Unfallverhütung in der Pferdehaltung

Auch Profis machen Fehler. Und das führt in der Pferdehaltung leider überdurchschnittlich oft zu schweren Unfällen. Die neue Broschüre der BG Verkehr soll dazu beitragen, die Arbeit rund ums Pferd sicherer zu machen.

Wer mit Pferden vertraut ist, weiß: Fühlen sie sich bedroht oder gestresst, möchten sie am liebsten fliehen. Allein deswegen ist in Betrieben mit Pferdehaltung die umfassende Prävention eine besondere Herausforderung. Dementsprechend breit gefächert ist der Inhalt der neuen Broschüre zur Unfallverhütung. Sie beschreibt in zwölf Kapiteln unter anderem typische Unfallursachen, persönliche Schutzausrüstung, Bau und Ausrüstung von Kutschen, Maschinen

und Geräte, bauliche Einrichtungen und die Organisation des betrieblichen Arbeitsschutzes. Bei Betriebsbesuchen entdecken die Kolleginnen und Kollegen aus der Prävention immer wieder Schwachstellen. Meist sind die Grundlagen des systematischen Arbeitsschutzes nicht bekannt – oder werden nicht umgesetzt. Um unsere Mitgliedsunternehmen bei dieser Pflicht zu unterstützen, enthält die neue Broschüre sieben Checklisten. Sie sind auch online ausfüllbar. So behält

man den Überblick über die Organisation des Arbeitsschutzes, geplante Maßnahmen und deren Umsetzung. (dp)

© Weiterführende Informationen

Die Broschüre „Unfallverhütung in der Pferdehaltung“ ist für Mitgliedsunternehmen kostenlos im Internet bestellbar. Sie steht außerdem zum Download zur Verfügung.



„Unfallverhütung
in der Pferdehaltung“
www.bg-verkehr.de
Webcode: 24928793

„Die Broschüre soll dabei helfen, die Arbeit für Mensch und Tier sicher zu gestalten.“

Axel Güldenpfennig,

Referent für Pferdehaltung bei der BG Verkehr

Die Probleme zeigen sich meist schon vor dem Aufsteigen

Herr Güldenpfennig, zu Themen rund ums Pferd gibt es von der FN und anderen bereits eine Fülle von Informationen. Kann die BG Verkehr da noch etwas Neues bieten?

Es gibt in der Tat zu „Pferde-Themen“ sehr viele gute Publikationen. Sie gehen aber selten explizit auf die Belange des Arbeits- und Gesundheitsschutzes ein. Eine Herausforderung für die Betriebe mit Pferdehaltung ist, die vorhandenen Infos mit der betrieblichen Arbeitschutzorganisation zu verknüpfen. Die Pferdebrochüre der BG Verkehr unterstützt dabei mit fachlichen und rechtlichen Informationen sowie Hinweisen und Tipps für die Praxis. Checklisten am Ende der Kapitel dienen unter anderem als Hilfe zur Erstellung der betrieblichen Gefährdungsbeurteilung.

Das klingt etwas kompliziert ...

Eine Gefährdungsbeurteilung ist für sich genommen nicht schwer, häufig wird sie im Kopf durchgeführt. Beispielsweise wenn die Betriebsleitung feststellt, dass man an der Bodenluke abstürzen könnte, und daraufhin dort eine Absturzsicherung anbringt. Die Gefährdungsbeurteilung ist ein wesentliches Dokument im Arbeitsschutz. Eine schriftliche Gefährdungsbeurteilung muss in jedem Betrieb, unabhängig von der Betriebsgröße, vorliegen.

Wie hilft die neue Broschüre dabei?

Die fachlichen Informationen in Verbindung mit den Checklisten am Ende der jeweiligen Kapitel dienen der betrieblichen Selbsteinschätzung, um zum Beispiel zu überprüfen, ob in der Gefährdungsbeurteilung an alles gedacht wurde. Diese Checklisten sind auch hilfreich, um sich auf Betriebsrundgänge durch die Fachkraft für Arbeitssicherheit oder die Berufsgenossenschaft vorzubereiten.

Sie werten die Unfallanzeigen aus und untersuchen Unfälle, die schwere Folgen haben. Was fällt auf?

In Unfallanzeigen wird oft von einem unvorhersehbaren Verhalten des Pferds gesprochen. Häufig lassen sich diese Vorgänge aber durch die natürlichen

und typischen Verhaltensweisen des Pferds und durch seine Anatomie erklären. Deswegen erläutern wir diese Themen am Anfang der Broschüre.

In der BG-Statistik macht „Vom Pferd getroffen, erfasst, gebissen“ in der Pferdehaltung den Großteil der meldepflichtigen Unfälle aus. Das passiert meistens im Stall bei der Pflege und beim Führen der Pferde. Bei solchen Unfällen kommt es zu Hand- und Fußverletzungen, nicht selten auch schweren Prellungen durch Pferdetritte an Kopf und Körper – gelegentlich sogar mit tödlichem Ausgang. Ebenfalls erheblich sind die Unfallzahlen durch Stürze vom Pferd. Einige dieser Unfälle sind sehr tragisch ausgegangen.

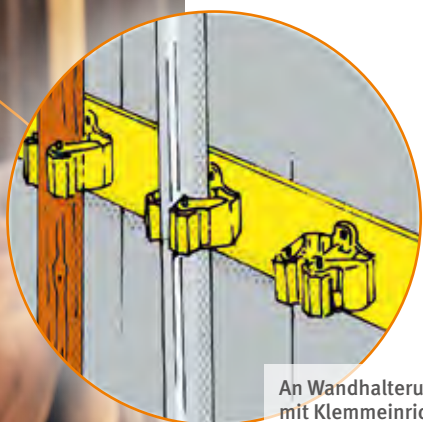
Die Berufsgenossenschaft hat in der Regel mit gut ausgebildeten Profis zu tun. Wie erklären Sie sich diese typischen Fehler?

Viele Unfälle resultieren aus dem persönlichen Verhalten der Person, die mit dem Pferd umgeht, und der darauf folgenden Reaktion des Pferds. Dabei habe ich den Eindruck, dass Routine manchmal zur Sorglosigkeit verleitet. Auch eine umfassendere Unterweisung und Ausbildung derjenigen, die mit dem Pferd umgehen, hätte manche Verletzung verhindert. Unfälle, weil sich jemand von hinten dem Pferd nähert und dann getreten wird, gibt es leider immer noch!

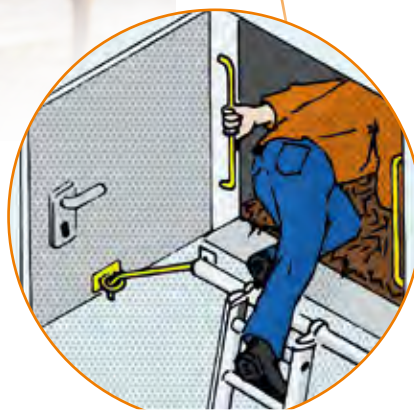
Eine persönliche Frage zum Schluss: Haben Sie schon mal auf einem Pferd gegessen?

Ja, das habe ich tatsächlich schon. Eigene Pferde habe ich allerdings nicht. Ich möchte aber auch niemandem das Reiten erklären! Vor zwei Jahren habe ich den Kutschenführerschein Teil A absolviert. Dazu gehört auch eine Einheit „Umgang mit dem Pferd“. Dort habe ich die wesentlichen Tätigkeiten am Pferd selbst durchführen können. Diese Erfahrungen waren sehr hilfreich.

Die Fragen beantwortete Axel Güldenpfennig. Er ist Fachreferent für Pferdehaltung bei der BG Verkehr und Projektleiter der neuen Broschüre. Bei Fragen und Anregungen erreichen Sie ihn am besten per E-Mail: pferdehaltung@bg-verkehr.de



An Wandhalterungen mit Klemmeinrichtung sind Forken und Besen sicher befestigt.



Haltegriffe ermöglichen einen sicheren Übertritt in das Strohlager. Eine Hakensicherung verhindert, dass die Lukentür unbeabsichtigt zuschlägt.



Beim Anspannen führt man den Wagen mit angehobenem Scherenträger heran und senkt diesen von oben in die Trageösen.



Ihre Frage:

„Stimmt es, dass ich nach einem Arbeitsunfall nicht einfach zu meiner Hausärztin gehen darf?“

Unsere Antwort von Steffen Glaubitz, Geschäftsführer der Bezirksverwaltung Berlin

Nicht ganz – Sie könnten zwar bei kleinen Arbeitsunfällen zunächst Ihre Hausärztin aufsuchen, aber die Berufsgenossenschaften empfehlen, direkt einen sogenannten Durchgangsarzt (D-Arzt) zu konsultieren. Dafür brauchen Sie keine Überweisung. Die Vorstellung bei einem D-Arzt oder einer D-Ärztin ist auf jeden Fall verpflichtend, wenn Sie:

- nach dem Unfall voraussichtlich arbeitsunfähig sind,
- die Behandlung länger als eine Woche dauern wird oder
- Heil- und Hilfsmittel verordnet werden müssen.

Ein D-Arzt, Facharzt oder Fachärztin für Unfallchirurgie und Orthopädie, ist speziell dafür ausgebildet,

Unfallverletzungen zu behandeln. Er oder sie entscheidet, ob eine Weiterbehandlung durch Ihre Hausärztin ausreicht oder ob eine besondere Heilbehandlung durch einen D-Arzt notwendig ist. In diesem Fall informiert er oder sie die BG Verkehr und überwacht den weiteren Behandlungsverlauf.

Bei schweren Verletzungen nach Arbeitsunfällen bringt Sie der Rettungsdienst meist direkt in ein Krankenhaus mit D-Ärzten. Eventuell kann eine weitere Verlegung in ein besonders spezialisiertes Krankenhaus nötig sein. Dies geschieht in Abstimmung mit der BG Verkehr.

Mit Abwasserproben Infektionskrankheiten erkennen

Abwasser ist eine zuverlässige Datenquelle, weil jeder Mensch mit dem Gang zur Toilette anonym Informationen zur Verfügung stellt. So lassen sich viele Krankheitserreger aus dem menschlichen Organismus im Abwasser nachweisen, noch bevor die Betroffenen Symptome entwickeln. Außerdem kann man aus den Proben schließen, wie hoch die Krankheitslast der Bevölkerung in einer bestimmten Region ist. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert nun ein Projekt, mit dem vorhersagbar wird, wie sich eine Infektionskrankheit weiter ausbreiten wird. So könne man die Bevölkerung frühzeitig informieren und Gegenmaßnahmen anstoßen.

Abwasser als Frühwarnsystem für gefährliche Erreger
www.gesundheitsforschung-bmf.de



Fünf Minuten Pause für die Gesundheit

Wer ausschließlich am Bildschirm arbeitet, sollte pro Stunde fünf Minuten Pause machen und sich bewegen. So lautet die Empfehlung in der aktualisierten Technischen Regel für Arbeitsstätten (ASR 6). Die ASR selbst sind nicht rechtsverbindlich. Sie machen deutlich, wie die Verantwortlichen für den betrieblichen Arbeitsschutz nach dem Stand der Technik die Vorgaben aus der Arbeitsstättenverordnung in der Praxis umsetzen können. Unabhängig davon gelten regelmäßige Bewegungspausen schon lange als bewährtes Mittel, um Rückenschmerzen zu vermeiden.

Achtung, Erkältungszeit!

Jetzt Abwehrkräfte unterstützen



Gegen den Blues am Sonntagabend

Der Gedanke an den bevorstehenden Montag verdirbt vielen Menschen am Schluss des Wochenendes die Stimmung. Dagegen kann man oft etwas tun: Probleme offen ansprechen, die Arbeitswoche gut abschließen, in der Freizeit keine dienstlichen Nachrichten schreiben oder Lichtblicke für die nächste Woche schaffen. Diese und weitere Anregungen hat das Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung zusammengestellt. Der „Check-up gegen den Sonntagabend-Blues“ richtet sich an Führungskräfte und Beschäftigte und steht im Internet kostenlos zum Download bereit.

CHECK-UP: Gegen den Sonntagabend-Blues
publikationen.dguv.de
Webcode: p022538



Dokumentarfilm über eine BG Klinik

Die BG Klinik Bergmannstrost in Halle feiert in diesem Jahr ihr 130-jähriges Jubiläum. Ein Kamerateam des Mitteldeutschen Rundfunks hat mehrere Wochen lang hautnah miterlebt, wie Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegekräfte in dieser hochmodernen Spezialklinik Schwerverletzten helfen. Im Zentrum der spannenden Dokumentation „Die Unfallretter vom Bergmannstrost“ stehen eine junge Notärztin, ein Krankenpfleger und eine ehemalige Patientin, die querschnittgelähmt ist. Der Film steht in der ARD Mediathek zur Verfügung.

Die Unfallretter vom Bergmannstrost Halle
www.ardmediathek.de



Digitaler Lohnnachweis für 2024

Bis zum 16. Februar 2025 müssen alle Unternehmen, bei denen Festangestellte oder Aushilfen arbeiten, den Lohnnachweis für das Jahr 2024 abgeben. Auf Basis dieser Daten berechnet die BG Verkehr die Beiträge für die gesetzliche Unfallversicherung.

Die Übermittlung ist über ein systemgeprüftes Entgeltabrechnungsprogramm oder im SV-Meldeportal möglich. Vor dem Start ist ein automatisierter Abgleich der Unternehmensdaten notwendig.



Der digitale Lohnnachweis
www.bg-verkehr.de
Webcode: 16488979





Tagesschläfrigkeit – die unbekannte Krankheit

Müdigkeit am Steuer führt oft zu schweren Unfällen. Immer häufiger ist die sogenannte Tagesschläfrigkeit die Ursache. Diese Erkrankung ist schwer zu erkennen, aber behandelbar.

Nach einer Studie des Statistischen Bundesamts von 2018 sind weniger als ein Prozent aller Verkehrsunfälle auf Müdigkeit am Steuer zurückzuführen. „Aber das ist weit entfernt von der Realität“, sagt Dr. med. Bernd Mützel, Leiter der Abteilung Arbeits- und Verkehrsmedizin sowie Arbeitspsychologie bei der BG Verkehr. Studien zeigen, dass die Dunkelziffer deutlich höher liegt. Mützel führt aus: „Bereits 2004 war klar, dass Tagesmüdigkeit eine zentrale Rolle spielt. Inzwischen hat sich daneben der Begriff Tagesschläfrigkeit in der Forschung etabliert.“ Obwohl beide Namen umgangssprachlich oft gleichgesetzt werden, haben sie unterschiedliche Ursachen und Bedeutungen für die Verkehrs- und Schlafmedizin.

Tagesmüdigkeit

Doch was genau ist Tagesmüdigkeit eigentlich? Und wie unterscheidet sie sich von der sogenannten Tagesschläfrigkeit? Mützel erklärt: „Bei Tagesmüdigkeit handelt es sich um ein subjektives Gefühl der Erschöpfung, das viele Fahrerinnen und Fahrer kennen. Sie schlafen deswegen aber nicht unbedingt ein.“

„Bei einer Schlafapnoe in Verbindung mit starker Tagesschläfrigkeit ist das Führen eines Fahrzeugs erst einmal tabu.“

Dr. med. Bernd Mützel,

Leiter Abteilung Arbeits- und Verkehrsmedizin sowie Arbeitspsychologie bei der BG Verkehr

Die Symptome ähneln beispielsweise Long Covid, weshalb medizinisches Fachpersonal hinzugezogen werden sollte. Tagesmüdigkeit hängt oft mit Schlafmangel, unregelmäßigem Tag-Nacht-Rhythmus oder Medikamentengebrauch zusammen. „In der Verkehrsmedizin ist das ein echtes Problem, weil die Erschöpfung der Fahrenden schwer messbar ist“, warnt Mützel.

Neben der medizinischen Behandlung gibt es auch praktische Maßnahmen, um Tagesmüdigkeit im Beruf zu vermeiden. „Regelmäßige Pausen, ausreichend Schlaf, Bewegung und

gesunde Ernährung sind entscheidend“, sagt Mützel. Die Lenk- und Ruhezeiten sind ein Kompromiss aus Arbeitsorganisation und physiologischen Bedürfnissen. „Im Idealfall sollten Pausen nach zwei bis drei Stunden erfolgen, brauchen dafür aber auch nicht ganz so lang zu sein“, empfiehlt Mützel. Da jeder Mensch anders ist, lassen sich Pausenschemata schlecht in Verordnungstexte pressen. Er schlägt kurze Bewegungspausen und kleine Mahlzeiten anstelle einer längeren Sitzpause mit einer großen Mahlzeit vor. „Aber das lässt sich mit dem Pkw viel einfacher umsetzen als beispielsweise im Bus- oder Lkw-Verkehr. Das kann mitunter problematisch sein, denn hierdurch führen der Mangel an wirklich geeigneten Lkw-Rastplätzen und die Auftragstaktung zum Weiterfahren, obwohl bereits ein subjektives Pausenbedürfnis besteht.“ Es ist wie mit dem Trinken: Wer den Durst verspürt, hat schon einen Mangel an Flüssigkeit. Daneben spielen auch eine gute Beleuchtung und angenehme Raumtemperaturen, etwa in Fahrerkabinen, eine wichtige Rolle. „Wenn sich die Tagesmüdigkeit trotz solcher Maßnahmen nicht verbessert, sollten

Unternehmen und Beschäftigte nicht zögern, die Betriebsärztin oder den Betriebsarzt zu kontaktieren und die (Wunsch-)Vorsorge zu veranlassen.“

Tagesschläfrigkeit

Präziser definierbar hingegen ist die Tagesschläfrigkeit. „Hier sprechen wir von einem Zustand, der nicht nur spürbar, sondern auch messbar ist“, erklärt Mützel. „Die Betroffenen haben echte Schwierigkeiten, wach und aufmerksam zu bleiben. Das wird besonders gefährlich bei monotonen Strecken, wie langen Fahrten auf der Autobahn. Ohne Abwechslung auf der Straße wird es für die Fahrenden fast unmöglich, wach zu bleiben.“ Zu den Symptomen zählen nicht nur Aufmerksamkeitsstörungen, sondern auch ungewolltes Einschlafen und der gefürchtete Sekundenschlaf. „Wenn Fahrende bei eintönigen Bedingungen die Augen nur für wenige Sekunden schließen, kann das fatale Folgen haben“, warnt Mützel. „Monotonie-Intoleranz, wie wir das nennen, ist besonders für Berufskraftfahrerinnen und -fahrer ein großes Risiko.“

Tagesschläfrigkeit wird zumeist durch das obstruktive Schlafapnoesyndrom (OSAS) verursacht, eine Atemstörung, die Betroffene oft nicht bemerken, obwohl sie nachts schnarchen oder Atemaussetzer haben. Der nächtliche Sauerstoffmangel und das dadurch auftretende häufige Aufwachen verursachen Tagesschläfrigkeit. Etwa 20 Prozent der 40- bis 60-jährigen Männer sind betroffen, bei über 65-jährigen steigt der Anteil auf bis zu 60 Prozent. Auch Frauen erkranken nach der Menopause häufiger daran.

Betroffene sollten zuerst einmal die Hausärztin oder den Hausarzt sowie gegebenenfalls die Betriebsärztin oder den Betriebsarzt aufsuchen. „Anhand der geschilderten Symptome können diese schon einige Untersuchungen selbst durchführen, etwa Blutdruck, Blutzucker- und Schilddrüsenwerte sowie den Body Mass Index ermitteln. Außerdem stellen sie gezielt Fragen zum Beruf“, erklärt Mützel. So klären sie, ob in Schicht- oder Wechseldienst gearbeitet wird und der Biorhythmus unterbrochen ist. Hinzu kommen Fragen zum persönlichen Leben, also Schlafverhalten, Beobachtungen durch Familienmitglieder, Familienkrankengeschichte und vieles mehr. Wichtig sind auch Vorerkrankungen, wie Asthma oder wiederkehrende Entzündungen der Atemwege.

„Unternehmen sollten Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit in Gefährdungsbeurteilungen aufnehmen.“

„Auf dieser Grundlage kann der Arzt dann eine Empfehlung für die weiteren Untersuchungen geben“, sagt Mützel. Manchmal sind sogar mehrere Fachrichtungen nötig, um unterschiedliche Ursachen auszuschließen. „Zum Beispiel Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Lungenfachkunde bei Atemwegbeschwerden, etwa bei Schnarchen oder eingeschränkter Lungenfunktion oder Allergien, Innere Medizin bei Laborauffälligkeiten

ten, wie Schilddrüsenwerte und Diabetes, oder die Orthopädie bei anhaltenden (Rücken-)Beschwerden im Sitzen und Liegen“, erklärt Mützel.

Die Konsequenzen für die Fahrtauglichkeit sind nicht zu unterschätzen. „Bei einem mittelschweren oder schweren OSAS mit starker Tagesschläfrigkeit ist das Führen eines Fahrzeugs erst einmal tabu“, stellt Mützel klar. „Die Krankheit ist aber behandelbar. Deshalb keine Angst vor der Diagnose.“ Seit über 40 Jahren gibt es beispielsweise die sogenannte PAP-Therapie (Positive Airway Pressure, Positiver Atemwegsdruck), bei der die Atemwege während des Schlafens durch Überdruckbeatmung offen gehalten werden. „Fahrerinnen oder Fahrer, die an OSAS leiden, können nach erfolgreicher Behandlung wieder als verkehrstauglich eingestuft werden. Voraussetzung ist, dass sie sich regelmäßig ärztlich untersuchen lassen – spätestens nach einem Jahr“, betont Mützel.

Mehr Aufklärung

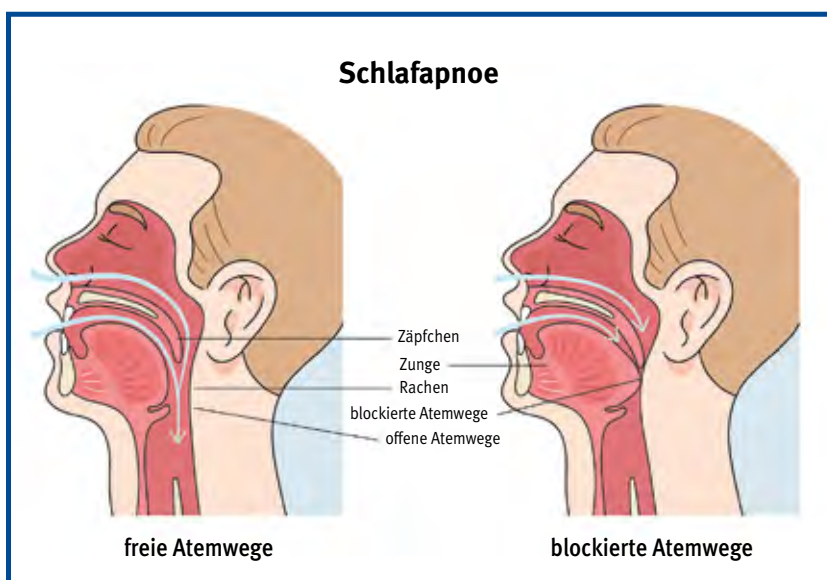
Unternehmen sollten Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit in Gefährdungsbeurteilungen aufnehmen und Fahrerinnen und Fahrer schulen. Präventive Maßnahmen und betriebsärztliche Beratungen sollten Standard sein. „Natürlich sind Fahrerassistenzsysteme, wie Einschlafwarnsysteme oder Tempomaten, die auf monotone Fahrbedingungen reagieren, ein großer Beitrag zur Verkehrssicherheit. Aber sie allein sind nicht die Lösung“, sagt Mützel.

Letztlich gehe es um Aufklärung. „Wir brauchen mehr Transparenz in den Statistiken. Müdigkeit am Steuer muss als echte Gefahr wahrgenommen werden. Das Thema sollten nicht nur Fachärztinnen und Fachärzte, sondern auch Unternehmen ernst nehmen“, fordert Mützel abschließend. „Je mehr wir über Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit wissen, desto besser können wir präventiv handeln – und das schützt am Ende alle im Straßenverkehr.“ (msg)

© Weiterführende Informationen

Mehr zu dem Thema Müdigkeit finden Sie unter:

www.bg-verkehr.de
Webcode: 20171550





© BG Verkehr; iStock (Cecilie_Arcurs)

Regionale Betreuung bei Arbeitsunfällen

Für eine schnellere und regionalere Betreuung nach einem Arbeitsunfall organisiert die BG Verkehr ab dem 1. Februar 2025 die Bearbeitung der Fälle neu. Künftig ist der Wohnort der Versicherten ausschlaggebend.

„Wir möchten noch näher bei unseren Versicherten sein, besonders nach einem Unfall“, erklärt Lukas Bummer, Koordinator der Bezirksverwaltungen bei der BG Verkehr. Ab dem 1. Februar 2025 bearbeitet die BG Verkehr Arbeitsunfälle nicht mehr nach der Postleitzahl des Unternehmens, sondern nach dem Wohnort der Versicherten. „Das bedeutet kürzere Wege für unsere Versicherten und eine bessere Einbindung regionaler Partner wie Ärztinnen und Ärzte, Krankenhäuser und Reha-Einrichtungen“, so Bummer weiter.

Bisher verteilte sich die Bearbeitung von Arbeitsunfällen über das gesamte Bundesgebiet. „Wenn ein Unternehmen bundesweit agiert, sind die Unfallmeldungen häufig über viele Regionen verstreut. Das machte die Bearbeitung aufwendig“, sagt Bummer. Mit der neuen Organisation nach Wohnort werden die Versicherten nun näher an ihrem Zuhause betreut. Auch die Mitarbeitenden der BG Verkehr profitieren von kürzeren Reisezeiten und einer effizienteren Zusammenarbeit mit regionalen Partnern. Damit kommen sie dem gesetzlichen Auftrag und Grundsatz der Unfallversicherung nach dem Sozialgesetzbuch VII (SGB VII) noch besser nach, Versicherte „mit allen geeigneten Mitteln“ zu unterstützen.

„Wir möchten noch näher bei unseren Versicherten sein, besonders nach einem Unfall.“

Lukas Bummer,
Koordinator der Bezirksverwaltungen bei der BG Verkehr

Vorteile für Unternehmen

Auch die Mitgliedsbetriebe der BG Verkehr haben etwas von der Umstellung: „Wir arbeiten zukünftig noch enger mit unseren Partnern vor Ort zusammen, um den Genesungsprozess voranzubringen und damit auch unfallbedingte Ausfallzeiten zu reduzieren“, erklärt Bummer. Für die Unternehmen bedeutet dies eine schnellere Rückkehr der Beschäftigten ins Arbeitsleben und weniger organisatorischen Aufwand.

Die Neuorganisation erfolgt Schritt für Schritt, um die Anpassung reibungslos zu gestalten. Arbeitsunfälle, die vor Februar 2025 gemeldet werden, werden noch ein Jahr nach den alten Regelungen bearbeitet, um einen einfachen Übergang sicher-

zustellen. Arbeitsunfälle ab Februar 2025 werden direkt nach dem neuen Modell bearbeitet und wohnortnah betreut. Besonders schwere Fälle, bei denen eine Minderung der Erwerbsfähigkeit von 80 Prozent oder mehr vorliegt, erhalten nur dann eine neue individuelle Betreuungsperson, falls die Unterstützung wohnortnäher sichergestellt werden kann.

Für Unternehmen bleibt der Meldeweg gleich: „Über unser Extranet BGdirekt können Unternehmen schnell und unkompliziert Arbeitsunfälle melden, Dokumente hochladen und notwendige Korrekturen vornehmen“, betont Bummer. Bei Fragen stehen die Bezirksverwaltungen wie gewohnt zur Verfügung. (msg)

➤ Weiterführende Informationen

Das Extranet BGdirekt ermöglicht Mitgliedsunternehmen, zahlreiche Aufgaben wie Unfallmeldungen und Adressänderungen online zu erledigen.

bgdirekt.bg-verkehr.de





© Freepik

Wer viel spricht, muss oft schweigen

Kennen Sie das? Erst tut der Hals weh, dann klingt die Stimme heiser und schließlich bleibt sie ganz weg. Gegen die unfreiwillige Stummschaltung lässt sich etwas tun.

Das Sprechen wird durch die Strukturen des Kehlkopfs ermöglicht, in dem sich die beiden Stimmbänder befinden. Geraten sie in Schwingung, entsteht wie bei einem Instrument ein Ton. Liegt Schleim darauf, bleibt der Klang weg. Stundenlanges Reden mit lauter Stimme führt schnell zur Überlastung. Die gute Nachricht: Die Stimmbänder sind Muskeln, die man genau wie andere auch trainieren kann.

Bewusster Umgang mit der Stimme ist besonders im Winter wichtig, denn jetzt

greifen Erkältungserreger und trockene Raumluft zusätzlich an. Wir haben ein paar einfache Tipps zusammengestellt, die gegen Stimmstörungen vorbeugen und bei akuten Problemen helfen können.

Halten Heiserkeit oder Halsschmerzen länger als drei Wochen an, kann das ein Anzeichen für eine ernsthafte Erkrankung sein, beispielsweise für eine Kehlkopfentzündung. Deswegen sollte man den Arztbesuch auf keinen Fall zu lange hinauszögern. (dp)

Genau wie beim Sport gilt auch für das Sprechen: Vor dem Start aufwärmen! Gähnen, Summen, Brummen, Singen und Einsprechen sind quasi Dehnübungen für die Stimme. Das lässt sich gut mit Lockerungsübungen für den Oberkörper kombinieren.

Sehr lautes Sprechen oder Schreien, aber auch Flüstern strengen die Stimme an. An Büroarbeitsplätzen sorgt ein hochwertiges Headset dafür, dass man die Stimme nicht unbewusst wegen schlechter Klangqualität oder Störgeräuschen erhebt. Übrigens: Auch in Konflikten ist ruhiges, langsames Sprechen oft wirksamer als lautes!

Machen Sie immer wieder Pausen und schweigen Sie zum Beispiel nach einem längeren Telefonat und in den Arbeitspausen für ein paar Minuten.

Die Schleimhäute im Rachenraum dürfen nicht austrocknen, sonst fühlt sich der Hals rau und kratzig an. Denken Sie daran, regelmäßig zu trinken. Nehmen Sie eventuell Halstabletten und achten Sie auf ausreichende Luftfeuchtigkeit im Raum.

📄 Weiterführende Informationen

Zur gesunden Arbeit im Call Center hat die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung eine Branchenregel herausgegeben. Darin findet sich auch ein Kapitel zur Stimme.



**DGUV Regel 115-402
Branche Call Center**
publikationen.dguv.de
Webcode: p115402

Beim professionellen Sprechen wählt man unbewusst oft einen etwas lauterem und höheren Ton als normalerweise. Fachleute für Stimmtraining raten dazu, immer zur natürlichen Lage zurückzukehren. Die liegt ungefähr da, wo man spontan „Mmh!“ sagt, wenn man an etwas Leckerem zu essen denkt.

Räuspern reizt die Stimmbänder, die in der Folge oft noch mehr Schleim produzieren, um sich zu schützen. Kräftiges Schlucken, leises Summen oder vorsichtiges Husten ist die bessere Wahl.



Dr. Jörg Hedtmann

Leiter des
Geschäftsbereichs
Prävention

Sehen und gesehen werden

**Wer selbst gut sieht, ist noch lange nicht sichtbar,
und wer nicht mehr gut sieht, weiß das oft gar nicht.**

Schlimm genug, dass es jetzt wieder länger dunkel als hell ist. Noch schlimmer, dass viele Verkehrsteilnehmende, besonders zu Fuß oder auf dem Rad, glauben, dass sie selbst auch prima sichtbar sind, wenn sie herannahende Fahrzeuge erkennen können. Und genauso schlimm, dass viele Menschen hinter dem Steuer ernsthaft davon überzeugt sind, noch genauso adlergleich zu sehen wie vor 30 Jahren. Nur, man wird halt nicht jünger.

Wenn jetzt Dunkelheit, schlechte Sichtbarkeit und eingeschränktes Sehvermögen zusammenkommen, haben die Schutzengel Stress. Da können Sie helfen, indem Sie durch reflektierende Kleidung und eingeschaltete Fahrradbeleuchtung dafür sorgen, dass Sie sicher erkannt werden. Und die gelegentliche augenärztliche Untersuchung hat schon für so manchen Aha-Moment gesorgt. Somit sind die eigene Sichtbarkeit und die gut korrigierte Sehschärfe ein Aspekt der gegenseitigen Rücksichtnahme und der Verantwortung. Die braucht man nicht nur im Straßenverkehr. Sorgen Sie auch bei Ihren Beschäftigten für Erleuchtung und nehmen Sie dieses Thema in die Unterweisung auf.

Impressum

Herausgeber:

Berufsgenossenschaft
Verkehrswirtschaft
Post-Logistik
Telekommunikation
Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel. 040 3980-0

Gesamtverantwortung:

Sabine Kudzielka,
Vorsitzende
der Geschäftsführung

Prävention:

Dr. Jörg Hedtmann,
Leiter des Geschäftsbereichs

Redaktionsleitung:

Dr. Marc Sgonina (msg)

Redaktion:

Moritz Heitmann (mh),
Björn Helmke (bjh),
Dorothee Pehlke (dp)

Leserbriefe:

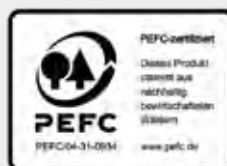
redaktion@sicherheitsprofi.de

Gestaltung/Herstellung:

contenova UG
Kollwitzstraße 66, 10435 Berlin

Druckerei:

Bonifatius GmbH
Karl-Schurz-Straße 26, 33100 Paderborn



**Haben Sie schon
unser Quiz auf
Seite 5 gesehen?**

Die Lösungen für
„Testen Sie Ihr Wissen“:

Frage 1 – a, b, c

Frage 2 – a, c

Frage 3 – a, b

So erreichen Sie die BG Verkehr



Fragen zu einem Arbeitsunfall, zum Versicherungsschutz oder zu einer Berufskrankheit beantwortet unser Servicecenter unter Tel. 040 3980-1010.

Hauptverwaltung Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel. 040 3980-0
E-Mail: mitglieder@bg-verkehr.de
info@bg-verkehr.de
praevention@bg-verkehr.de
+ www.bg-verkehr.de

Dienststelle Schiffssicherheit

Brandstwierte 1
20457 Hamburg
Tel. 040 36137-0
E-Mail: schiffssicherheit@bg-verkehr.de
+ www.deutsche-flagge.de

ASD – Arbeitsmedizinischer und Sicherheitstechnischer Dienst der BG Verkehr

Tel. 040 3980-2250
E-Mail: asd@bg-verkehr.de
+ www.asd-bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Hamburg

Ottenser Hauptstraße 54
22765 Hamburg
Tel. 040 325220-0
E-Mail: hamburg@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Hannover

Walderseestraße 5
30163 Hannover
Tel. 0511 3995-6
E-Mail: hannover@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Berlin

Axel-Springer-Straße 52
10969 Berlin
Tel. 030 25997-0
E-Mail: berlin@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Dresden

Hofmühlenstraße 4
01187 Dresden
Tel. 0351 4236-50
E-Mail: dresden@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Wuppertal

Aue 102
42103 Wuppertal
Tel. 0202 3895-0
E-Mail: wuppertal@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Wiesbaden

Wiesbadener Straße 70
65197 Wiesbaden
Tel. 0611 9413-0
E-Mail: wiesbaden@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung München

Deisenhofener Straße 74
81539 München
Tel. 089 62302-0
E-Mail: muenchen@bg-verkehr.de

Bezirksverwaltung Tübingen

Europaplatz 2
72072 Tübingen
Tel. 07071 933-0
E-Mail: tuebingen@bg-verkehr.de

Datenschutz

Für den Versand des SicherheitsProfi verwenden und speichern wir Ihre Adressdaten. Diese werden ausschließlich und unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben zum Datenschutz für den Magazinversand genutzt. Lesen Sie unsere Datenschutzhinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten unter:

+ www.bg-verkehr.de | Webcode: 18709008

Branchenausgaben des SicherheitsProfi

Unser Mitgliedermagazin erscheint in Varianten für die Branchen Güterkraftverkehr, Personenverkehr, Entsorgung, Luftfahrt, Schifffahrt und Post, Postbank, Telekom. Kostenloser Download im Internet:

+ www.bg-verkehr.de/sicherheitsprofi



Die nächste Ausgabe des SicherheitsProfi erscheint im März 2025.

© Thinkstock/istock/goir/furtaev

Adressänderungen und Abbestellungen



Für Adressänderungen und Abbestellungen benötigen wir den Zustellcode Ihrer Ausgabe. Sie finden ihn direkt über der Adresszeile auf der Rückseite des Magazins.

+ Änderungen bitte per Mail an: redaktion@sicherheitsprofi.de



Nützlich statt nervig!

***Der Newsletter
der BG Verkehr.***

Direkt anmelden!

www.bg-verkehr.de/medien/newsletter

