

Автомобільні вантажоперевезення



Інструкції «Автомобільні вантажоперевезення»

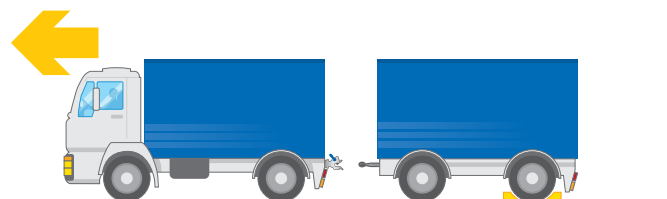
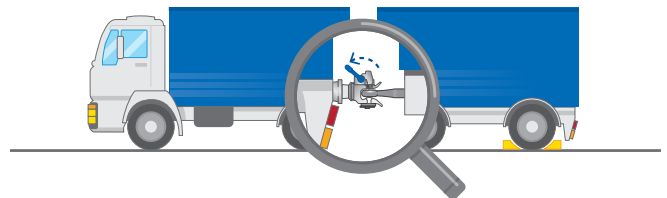
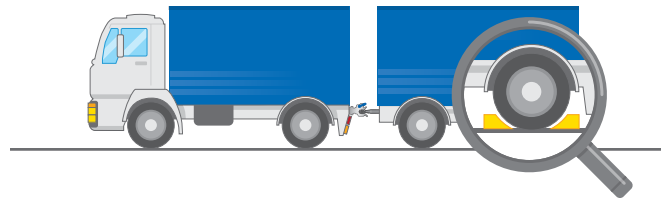
Інструкційні картки G1 – G11

Зчеплення причепів із шарнірно-зчленованим дишлом (багатовісних причепів)

Зчеплення причепів із шарнірно-зчленованим дишлом — небезпечна операція, яка часто призводить до аварій із важкими травмами, нерідко зі смертельними наслідками. Тому дуже важливо виконувати зазначені нижче кроки:

Відчеплення:

- 1 Активуйте стоянкове гальмо тягача
- 2 Зафіксуйте причіп від скочування: Стоянкове гальмо та противідкатні упори
- 3 Від'єднайте з'єднувальні кабелі: спочатку червоний, потім жовтий — **ніколи не від'єднуйте тільки червоний**
- 4 Відкрийте зчеплювальний механізм
- 5 Вийдіть між транспортними засобами
- 6 Протягніть тягач уперед



Інформація 1

Якщо під час зчеплення ви рухаєтеся заднім ходом і це може становити небезпеку для людей, скористайтеся допомогою.

Інструкційна картка G2 містить інформацію про рух заднім ходом та допомогу водію вказівками.



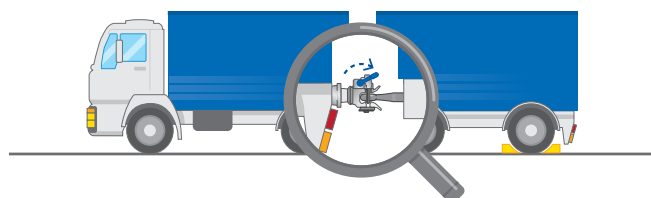
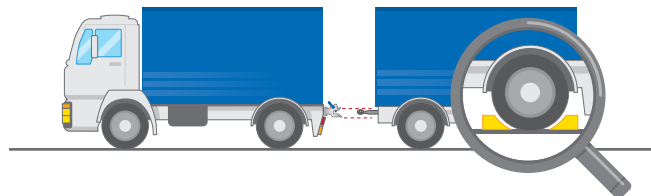
Інформація 2

Більш детальна інформація щодо безпечного зчеплення міститься в документі DGUV 214-080 «Безпечне зчеплення».

Зчеплення причепів із шарнірно-зчленованим дишлом

Зчеплення:

- 1 Переконайтеся, що причіп зафіксований від скоочування стоянковим гальмом і протівідкатними упорами, а зчеплювальний механізм роз'єднаний. **Автоматичного гальмування шляхом відключення магістралей гальмівного привода недостатньо.**
- 2 Відрегулюйте елементи дишла на однакову висоту, відпустіть гальмо переднього моста причепа. **При відпусканні гальма переднього моста дишло може хитатися убік, якщо колеса не стоять на рівній, гладкій поверхні.**
- 3 Вийдіть між транспортними засобами
- 4 Рухаючи тягач заднім ходом, виконайте зчеплення, потім протягніть трохи вперед
- 5 Активуйте стоянкове гальмо тягача
- 6 Переконайтеся, що зчеплювальний механізм закритий і закріплений
- 7 Під'єднайте з'єднувальні кабелі: спочатку жовтий, потім червоний — **ніколи не під'єднує тільки червоний**
- 8 Відпустіть стоянкове гальмо причепа і приберіть протівідкатні упори
- 9 Передрейсовий контроль



У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Рух заднім ходом та допомога водію вказівками

Рух заднім ходом — найнебезпечніший маневр транспортного засобу! Нещасні випадки можна попередити, допомагаючи водію вказівками ззовні. Якщо можлива небезпечна ситуація, скористайтеся допомогою, дотримуючись інструкцій:

Особа, яка керує автомобілем

- має знати сигнали руками особи, яка дає вказівки, і виконувати їх,
- має негайно зупинити транспортний засіб, якщо більше не бачить особу, яка дає вказівки,
- має рухатися зі швидкістю пішохода.

Особа, яка дає вказівки

- має носити сигнальний одяг,
- має знати і використовувати сигнали руками (див. на звороті),
- має перебувати в полі зору особи, яка керує транспортним засобом,
- не повинна робити кроки назад,
- під час допомоги не повинна здійснювати жодних інших дій, наприклад, розмовляти по мобільному телефону.



Увага

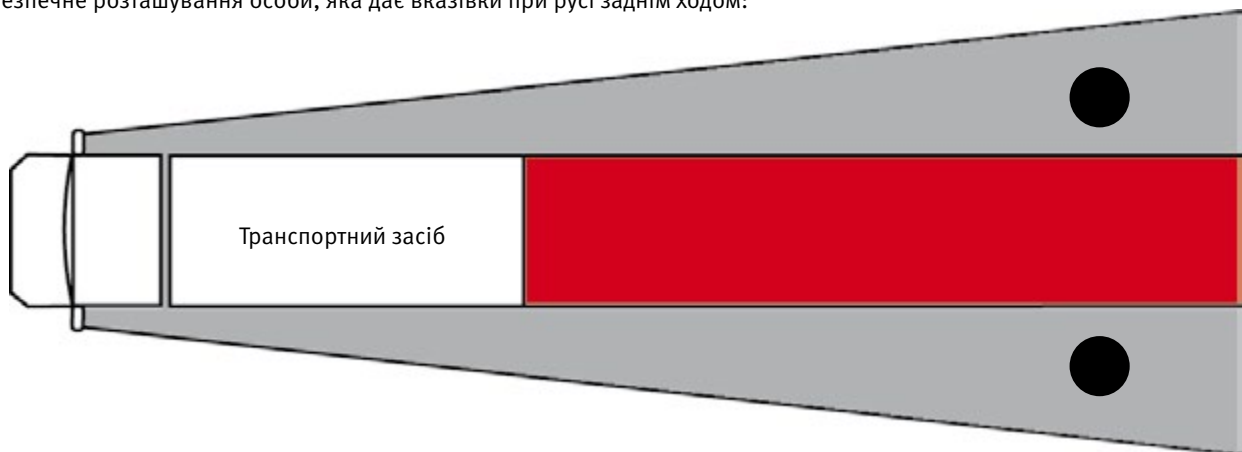
Якщо ви не бачите людину, яка дає вказівки, одразу зупиніться!



Порада 1

При використанні системи відеоспостереження (СВС) слід ознайомитися з правильним застосуванням допоміжних засобів, знати їхні можливі сфери застосування та обмеження. Якщо при русі заднім ходом може виникнути небезпека для людей, слід скористатися допомогою — навіть при використанні СВС.

Безпечне розташування особи, яка дає вказівки при русі заднім ходом:



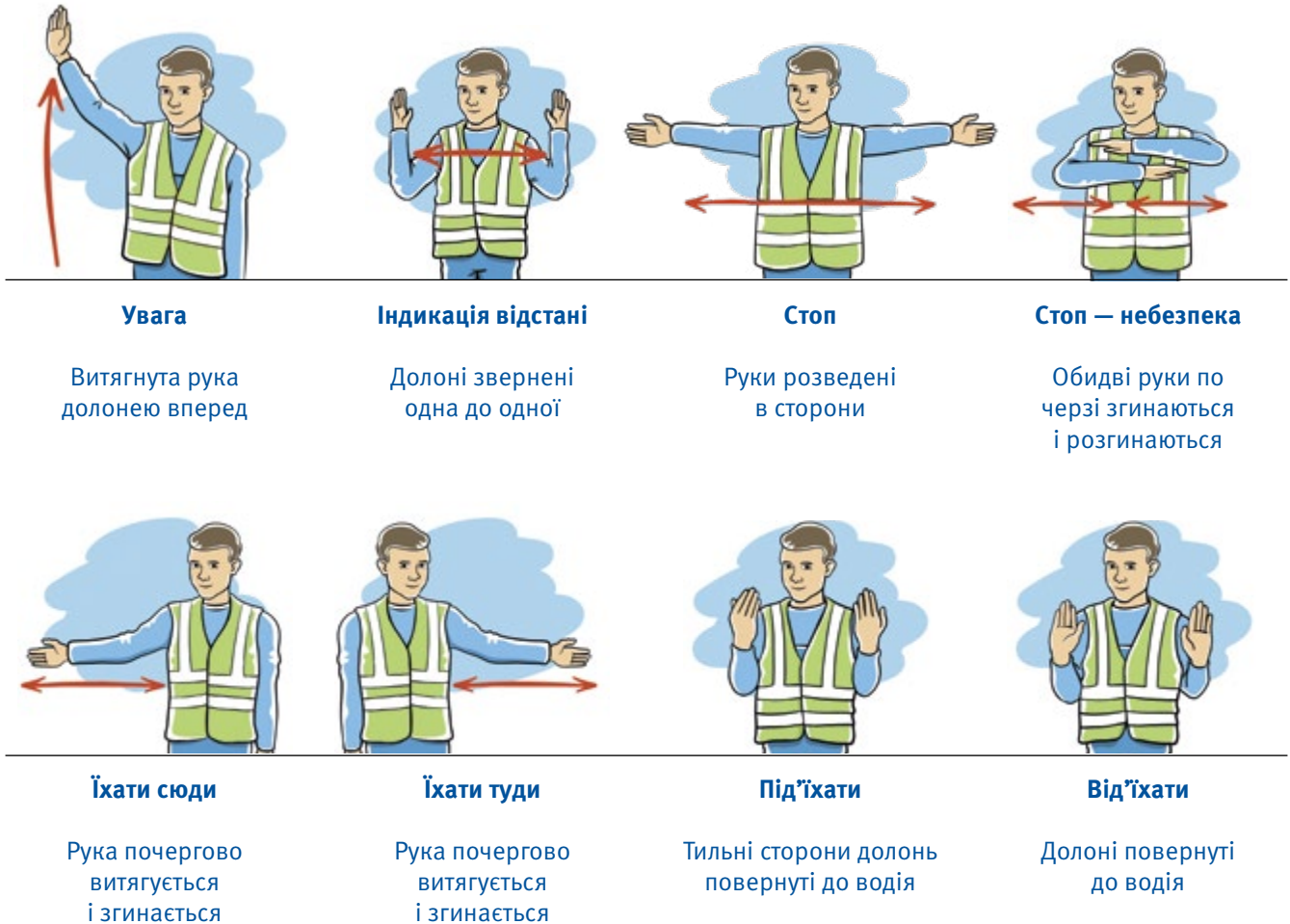
● = безпечне місце

■ = небезпечна зона

■ = поле зору

Рух заднім ходом та допомога водію вказівками

Перед початком руху заднім ходом особа, яка керує транспортним засобом, і особа, яка дає вказівки, повинні домовитися про наступні сигнали руками. Важливо, щоб сигнали руками розумілися як одне й те ж саме.



i **Інформація**

Ми домовилися про наступні сигнали для допомоги водію під час руху заднім ходом:

! **Увага**

Якщо в небезпечній зоні вашого транспортного засобу знаходяться люди, ви повинні зупинитися. Це також стосується особи, яка дає вказівки.

💡 **Порада 2**

Переконайтеся, що дзеркала вашого транспортного засобу знаходяться в правильному положенні (див. інструкційну картку G7).

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Правильне положення при сидінні

Тривале сидіння створює навантаження на спину. Тому приділіть час, щоб відрегулювати сидіння під потреби вашого тіла!



Порада 1

Регулярно змінюйте положення тіла при сидінні. Однак обидві ноги мають бути в просторі для ніг водія, щоб завжди тримати автомобіль під контролем.

Результатом занадто довгого і неправильного сидіння може бути:

- напруженість
- швидка втомлюваність
- головний біль та біль у спині

Що можна з цим зробити:

- відрегулюйте сидіння відповідно до потреб вашого тіла
- час від часу змінюйте позу, щоб уникнути одностороннього перенапруження. При цьому дуже важливий правильний хід ременя безпеки.
- забезпечте компенсаторні рухи
 - через регулярні фізкультурні паузи в дорозі
 - через заняття спортом у вільний час

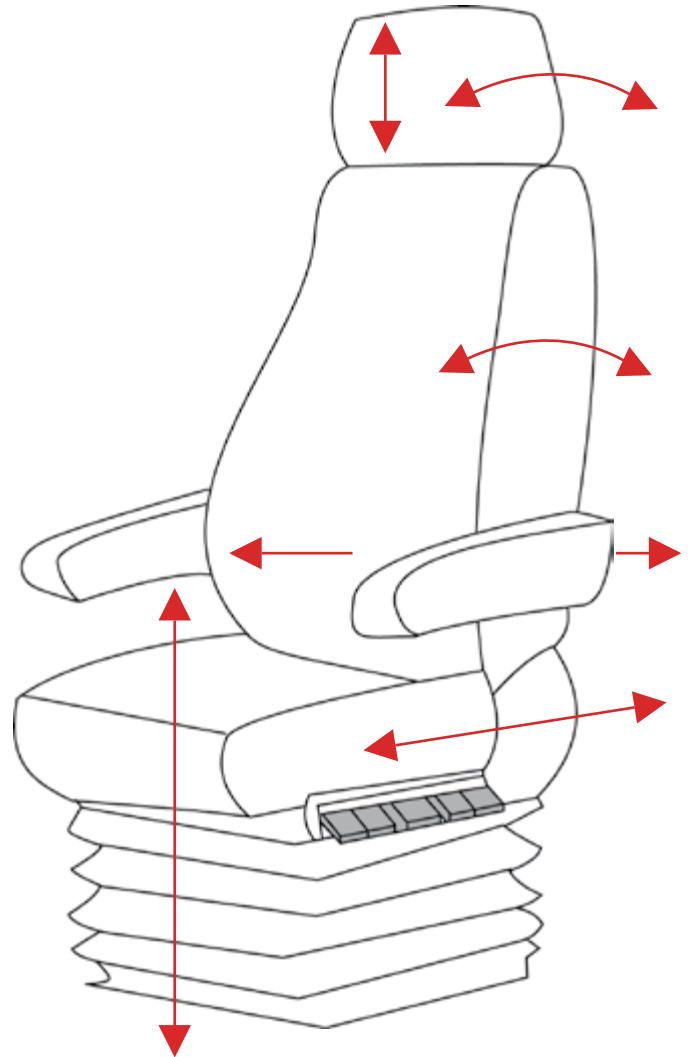


Інформація

Якщо у вас є питання щодо регулювання сидіння, зверніться до свого фахівця з охорони праці або лікаря компанії:

Якщо ви помітили будь-які пошкодження або несправності у вашому кріслі, вам допоможуть:

Якщо ваша контактна особа недоступна, зверніться безпосередньо до відділу:



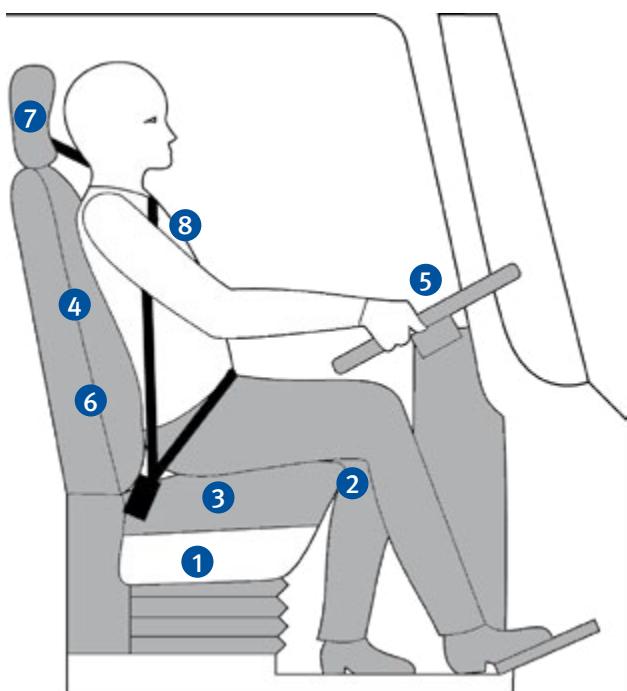
Увага

Відрегулюйте сидіння перед початком руху! Регулювання сидіння під час руху відволікає від керування автомобілем. Крім того, незафіксоване сидіння може неконтрольовано рухатись. Керування та гальмування можуть бути обмежені, що може призвести до аварії.

Правильне положення при сидінні

Правильне регулювання сидіння водія і ходу ременя безпеки

- 1 Регулювання висоти та положення сидіння**
Відрегулюйте висоту та положення сидіння так, щоб ступні ніг знаходилися на підлозі кабіни, верхня та нижня частини ніг утворювали прямий кут, а при натисканні на педалі ноги залишалися злегка зігнутими.
- 2 Регулювання глибини сидіння (= довжини поверхні сидіння)**
Повністю відкиньтесь назад і відрегулюйте вилос поверхні сидіння таким чином, щоб стегна прилягали майже до колін (відстань між западиною коліна і переднім краєм сидіння при бл. з пальці завширшки).
- 3 Регулювання нахилу поверхні сидіння**
Поверхня сидіння має бути трохи нахилена назад, а стегна повинні лежати так, щоб при натисканні на педаль акселератора не відчувався тиск з боку переднього краю сидіння.
- 4 Регулювання кута нахилу спинки сидіння**
Відрегулюйте нахил так, щоб верхня частина тулуба була злегка нахилена назад, а спина повністю прилягала до спинки. Не повинно бути ніякого дискомфортного тиску або відчуття стиснення в області живота.
- 5 Регулювання керма**
Ви повинні мати можливість обхопити кермо злегка зігнутими руками. При повороті керма ви маєте зберігати контакт плечей зі спинкою сидіння.
- 6 Регулювання поперекового упору**
Помітний ефект підтримки повинен досягатися без неприємного тиску.
- 7 Регулювання підголівника**
Верхній край підголівника повинен знаходитися на одному рівні з висотою голови.
- 8 Правильний хід ременя безпеки**
Ремінь безпеки не повинен бути перекручений. Плечовий ремінь повинен проходити приблизно по середині плеча і ні в якому разі по шиї. Поясний ремінь повинен проходити якомога нижче над тазом, а не над животом, і завжди щільно прилягати до нього. У разі необхідності трохи підтягніть ремінь.



Увага

Якщо спинка відкинута занадто далеко назад, ремінь безпеки не забезпечує оптимальний захист. При аварії ви можете навіть прослизнути під ременем безпеки і травмувати, наприклад, живіт або шию.

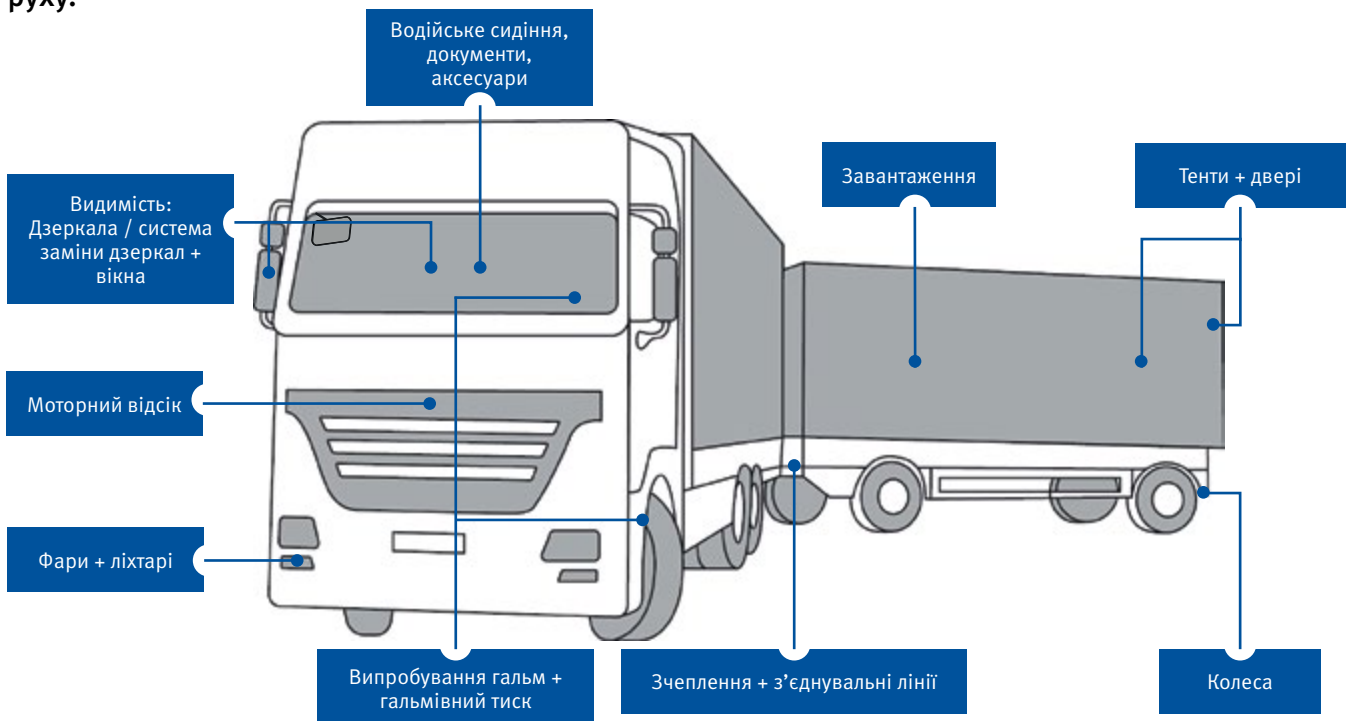
Порада 2

Намагайтесь сидіти злегка відкинувшись, у розслабленій позі. При регулюванні сидіння переконайтесь, що всі важливі елементи керування вашого автомобіля знаходяться в межах легкої досяжності.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Передрейсовий контроль

Перед кожним виїздом перевіряйте відповідність вашого транспортного засобу вимогам ПДР — задля вашої власної безпеки та безпеки інших учасників дорожнього руху. Зрештою, ви також несете відповідальність за те, щоб транспортний засіб відповідав вимогам правил дорожнього руху.



Дефекти виявлені, що далі?

Несправності, такі як пошкодження, знос, поломка або несправності, які впливають на безпеку дорожнього руху або безпеку функціонування, мають бути усунені до початку руху. Вказівки щодо цього ви знайдете в інструкції з експлуатації вашого автомобіля. Якщо вам потрібна допомога в усуненні недоліків, зверніться до відповідальної особи на своєму підприємстві:

(ПІБ відповідальної особи, посада, телефон)

i **Інформація**

Більш детальна інформація щодо передрейсового контролю міститься в документі DGUV 314-002 «Контроль транспортного засобу водієм».

💡 **Порада**

Перед проведенням передрейсового контролю вставте картку водія в блок контролю та встановіть її на робочий час.

Передрейсовий контроль

Додайте необхідні пункти перевірки, пов'язані з типом кузова або інструкцією з експлуатації, а також умовами експлуатації, наприклад, при використанні транспортних засобів для збору та вивезення відходів (див. інструкційну картку Е1 «Передрейсовий контроль транспортних засобів для збору та вивезення відходів») або після експлуатації в умовах бездоріжжя перед виїздом на дороги загального користування.

Навколо автомобіля

Зовнішній вигляд автомобіля

- Шини мають достатній повітряний тиск та висоту протектора?
- Колеса не мають пошкоджень, надійно закріплені і не містять сторонніх предметів?
- Гальмівна система герметична?
- Підвіска не пошкоджена (наприклад, немає повітряного шуму)?
- Противідкатні упори цілі та розташовані в надійному місці?
- При буксируванні причепа зчеплення закриті і закріплені?
- Всі кабелі між тягачем і причепом підключені і не пошкоджені?
- Фари та ліхтарі чисті, неушкоджені та в робочому стані?
- Номерні знаки, попереджувальні таблички, попереджувальне маркування тощо чисті та готові до використання?
- Тенти, відкидні борти, клапани тощо закриті?
- Кузов знаходиться в положенні руху (наприклад, самоскид)?
- Сходинки, поручні, платформи та перила не пошкоджені?

Моторний відсік

- Рівень гальмівної рідини достатній?
- Достатньо рідини для омивача лобового скла?
- Рівень моторної оливи та охолоджувальної рідини достатній?
- Рідина не витікає?

Контроль завантаження

- Транспортний засіб підходить для перевезення вантажу?
- Засоби кріплення вантажу, такі як точки кріплення і кріпильні пристосування, не пошкоджені?
- Вантажі закріплені належним чином?
- Стропи правильно натягнуті?
- Змінні кузови, контейнери тощо закріплені належним чином?
- Вантаж розподілений таким чином, що навантаження на вісь не надто високе і не надто низьке?
- Допустима загальна маса в межах норми?
- Чи немає зовні на кузові залишків вантажу?

В зимових умовах

- Транспортний засіб (у разі наявності включно з причепом), особливо дах, і вантаж очищені від льоду та снігу?
- Шини придатні для такого типу експлуатації (зимові шини з протектором не менше 4 мм)?
- Ви маєте з собою ланцюги протиковзання (для підвищення зчеплення з дорогою), пісок, лопату, мітлу (на екстрений випадок)?
- Достатньо антифризу додано в рідину для омивача вітрового скла?

В кабіні

Правильне налаштування

- Водійське сидіння, підголовник і кермо відрегульовані правильно?

Видимість

- Вікна чисті, не мають льоду чи пошкоджень?
- Склоочисники лобового скла витирають без розводів?
- Поле зору чисте?
- Всі дзеркала чисті і правильно відрегульовані?

Функціональна перевірка

- Вказаний тиск в резервуарі гальма досягається?
- Є якісь відхилення при тестуванні гальм?
- Кермове управління здійснюється плавно?
- Системи допомоги водієві увімкнені та готові до роботи?
- Система вентиляції працює?
- Засоби контролю знаходяться в робочому стані?

Все на місці

- Всі документи на транспортний засіб на місці?
- Аптечка, сигнальний трикутник, сигнальне світло та сигнальний одяг є в наявності, справні та готові до використання?
- Інструкція з експлуатації в наявності?
- Предмети в кабіні водія розташовані безпечно?

Додаткові пункти контролю

.....
.....

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Безпечне паркування транспортного засобу

Неймовірно, але факт: За даними BG Verkehr, неконтрольований рух вантажівок та причепів є причиною багатьох нещасних випадків, деякі з них серйозні!

Що може статися?

- Тягач залишився стояти без включеного стоянкового гальма і починає рух!
- Причеп стоїть без стоянкового гальма, з використанням тільки робочого гальма → повільна втрата тиску → причеп неконтрольовано котиться!
- Нерівномірний розподіл вантажу під час завантаження призводить до зсуву вантажівки / причепа → перевантажувальна плита більше не спирається надійно → навантажувач і людина, що керує, падають з рампи!
- Водій вантажівки і водій навантажувача не розуміють один одного → водій вантажівки передчасно з'їжджає з рампи → водій навантажувача і навантажувач падають з рампи!



Порада 1

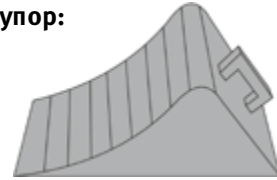
На початку кожного дня перевіряйте наявність противідкатних упорів у відведених для цього місцях!



Порада 2

Давайте чіткі сигнали щодо готовності транспортного засобу до вантажних робіт!

Противідкатний упор:



Порада 3

Перед початком вантажно-розвантажувальних робіт переконайтеся, що транспортний засіб зафіксований від скочування!



Інформація 1

Ми встановили наступні правила паркування вантажних автомобілів та причепів на території нашого депо:

З боку водія повинні використовуватися противідкатні упори для коліс, прикріплені ланцюгом до кожних воріт рампи.

Перевантажувальна плита може бути встановлена тільки після того, як складська бригада переконається, що противідкатні упори установлені.

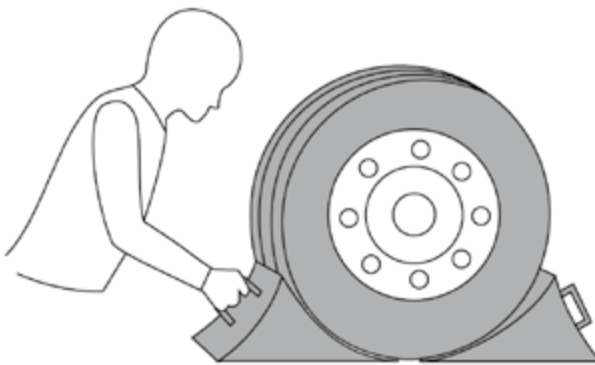
Безпечне паркування транспортного засобу

Що треба робити?

- Перед тим, як вийти з автомобіля, **завжди** активуйте стоянкове гальмо!
- Активуйте стоянкове гальмо причепа. Від'єднання (червоної) лінії живлення недостатньо!
- **Завжди** закріплюйте автомобіль противідкатними упорами! Без винятків!

Однак не встановлюйте противідкатні упори під колеса керованих або підйомних осей.

- На схилах підкладайте противідкатні упори під колеса тягача і причепа в напрямку кочення.
- Встановіть противідкатні упори під колеса в обох напрямках, якщо навантажувач буде проїжджати по навантажувальній платформі.



- Зверніть увагу на особливості транспортних засобів із пневматичною підвіскою. Інструкції з експлуатації транспортних засобів містять інформацію щодо регулювання систем підвіски при виконанні вантажно-розвантажувальних робіт, якої необхідно обов'язково дотримуватися. У разі потреби відрегулюйте навантажувальну платформу згідно з висотою рампи за допомогою блоку управління або поворотної заслінки.
- Залишаючи транспортний засіб, слід забезпечити його від несанкціонованого використання, наприклад, шляхом виймання ключа.

І при поверненні на дорогу:

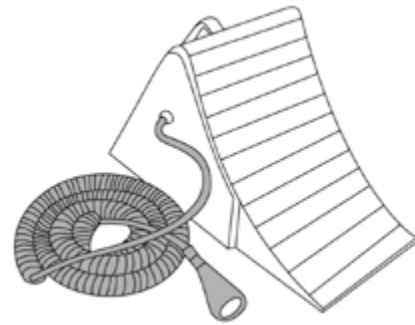
Перед кожною поїздкою встановлюйте пневматичну підвіску тягача і причепа в робоче положення.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.



Інформація 2

Деякі з наших клієнтів мають сучасні системи безпеки (див. зображення). Пройдіть інструктаж з використання!



Увага

Автоматичне стоянкове гальмо спрацьовує, коли ви припиняєте роботу і залишаєте водійське сидіння. Перед тим, як вийти з транспортного засобу, завжди переконайтеся, що стоянкове гальмо активоване, особливо при зміні транспортних засобів, тобто транспортних засобів з різним обладнанням!



Інформація 3

Деякі транспортні засоби подають попереджувальний/звуковий сигнал, якщо при виході не активоване стоянкове гальмо.

На наших транспортних засобах це виглядає так (наприклад, блимає червона літера Р + звуковий сигнал):

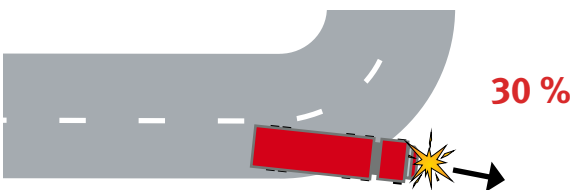
Дотримання дистанції

Багато аварій стається через недостатню дистанцію. Про це свідчить статистика аварій за останні роки, проаналізована BG Verkehr.

- 1 Зіткнення з транспортним засобом, що рухається або стоїть попереду



- 2 З'їзд із проїзної частини



- 3 Зіткнення з транспортним засобом, що рухається назустріч, напереріз або повертає



Інформація 1

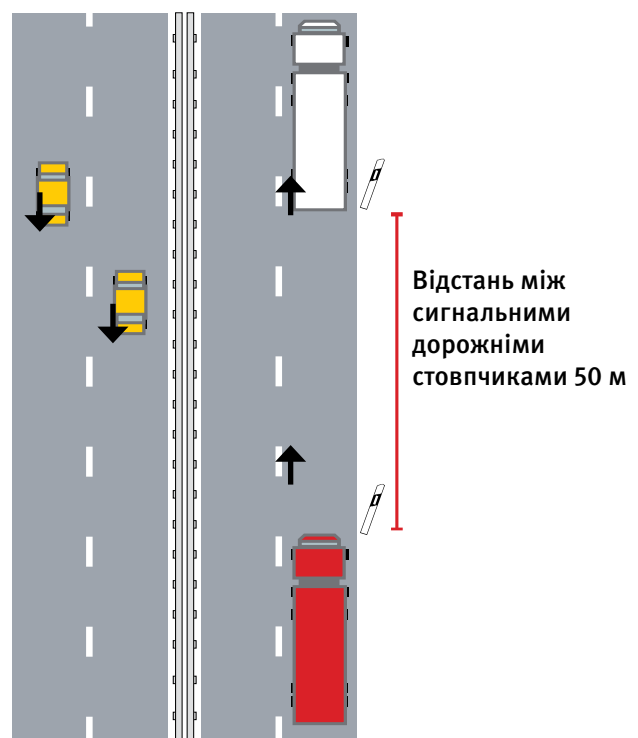
- Для вантажівок із повною масою понад 3,5 тонни на автомагістралях при швидкості понад 50 км/год **мінімальна дистанція повинна становити 50 м.**
- Для орієнтування: Сигнальні дорожні стовпчики розміщені на відстані 50 метрів.
- Сила удару при зіткненні ззаду значно зростає зі збільшенням швидкості та ваги транспортного засобу.



Увага

Завжди діє наступне

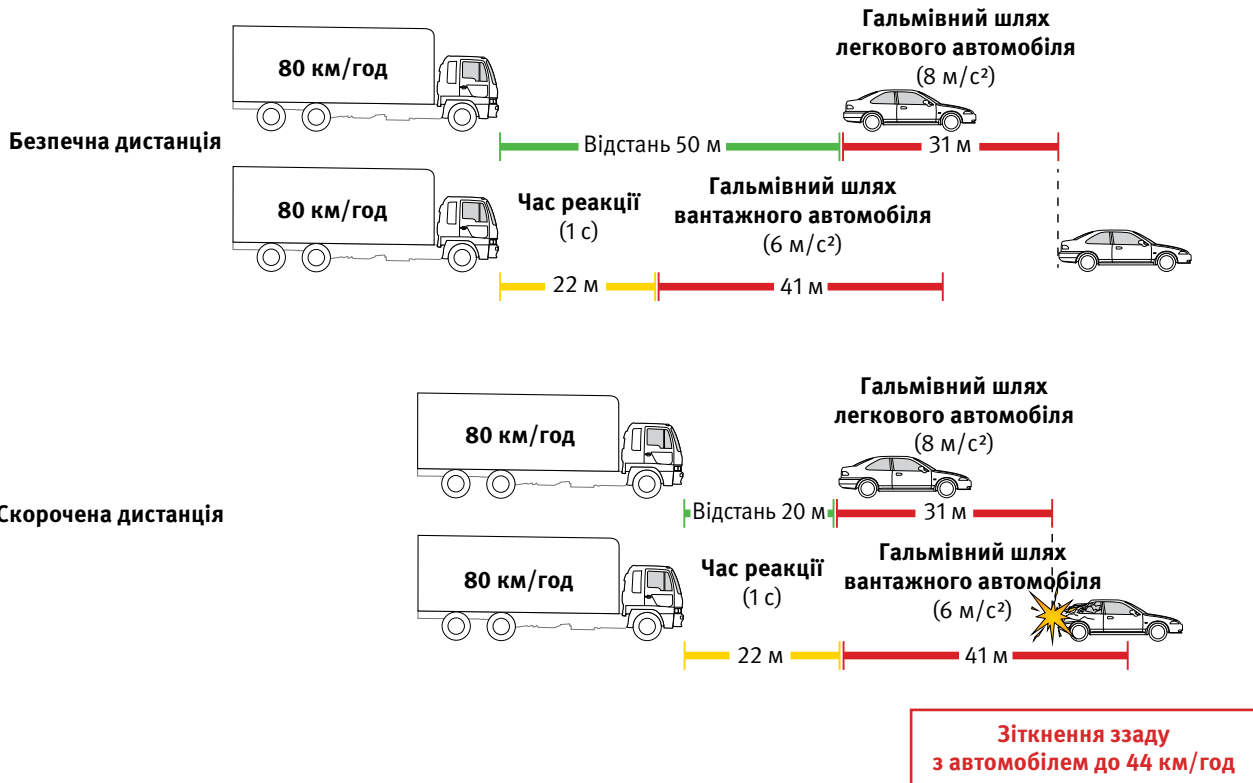
1. Дотримуйтесь достатньої дистанції від транспортного засобу, що рухається попереду.
2. Регулюйте власну швидкість відповідно. Не розганяйтеся і не гальмуйте різко.
3. Слідкуйте за гальмівними характеристиками транспортного засобу, що рухається попереду.
4. Дотримуйтесь дистанції, яка дозволяє транспортному засобу, що обганяє, здійснити обгін.



Дотримання дистанції

Наслідки скорочення дистанції

Смертельний результат: Якщо транспортний засіб попереду виконує різкий маневр екстреного гальмування, зіткнення ззаду на швидкості до 44 км/год може відбутися на відстані 20 м — замість мінімально необхідних 50 м.



Порада

У погану погоду: Збільшення дистанції

Під час дощу та на мокрій дорозі збільшуйте дистанцію до транспортного засобу, що рухається попереду, оскільки гальмівний шлях значно збільшується (до 30 %).

Під час туману діє емпіричне правило: види́мість в метрах = швидкість в км/год = відстань в метрах.

У разі ожеледиці та снігу дотримуйтесь безпечної дистанції в 3 рази більшої, ніж на сухій дорозі.



Інформація 2

Адаптивний круїз-контроль (ACC) визначає відстань до транспортного засобу попереду та автоматично регулює швидкість і дистанцію через управління двигуном і гальмування. ACC не виконує функцію системи екстреного гальмування!

Системи допомоги водію (DAS) мають свої межі. Перед початком руху, особливо при зміні транспортного засобу, з'ясуйте, чи обладнаний автомобіль сучасною системою допомоги водію. Ознайомтеся з функціональними можливостями наявних систем, за потреби пройдіть інструктаж.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Регулювання дзеркал

Правильне регулювання дзеркал має важливе значення для забезпечення найкращого огляду через дзеркала під час руху вперед і назад, а також при поворотах і зміні смуги руху. Ця інструкція містить вказівки щодо оптимального регулювання дзеркал.

Основні вимоги:

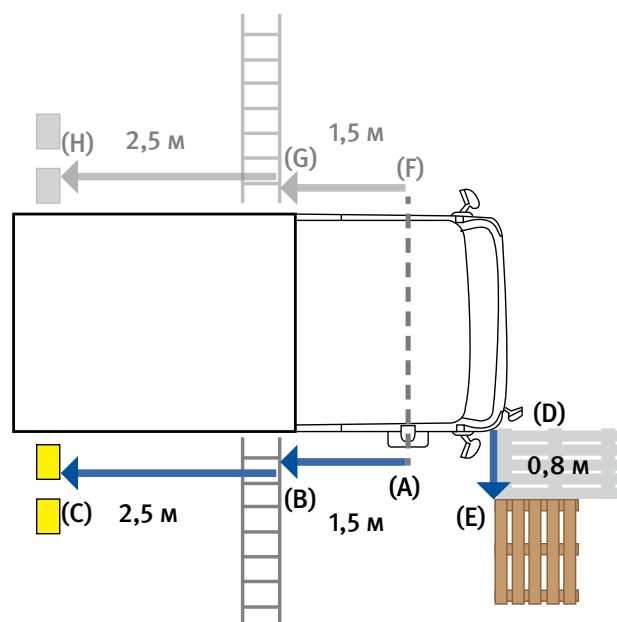
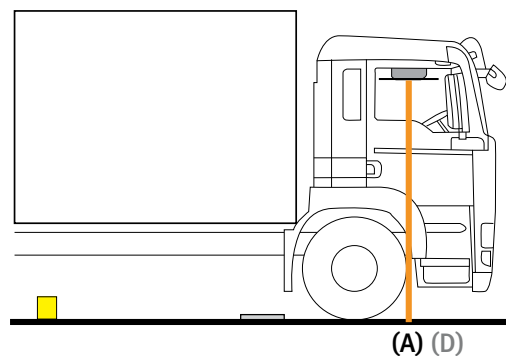
- Сидіння відрегульоване правильно (див. Інструкційну карту G3).
- Дзеркала та вікна чисті.
- Поле зору не загороджене, не закрите і не зміщене.

Допоміжні засоби:

Мірна стрічка, стяжний ремінь, приставна драбина, протівідкатні упори, європіддон, як варіант складна лінійка, складний метр, вставні рейки, затискні стрижні та затискні дошки (перегородки) або інші аналогічні засоби для маркування та вимірювання.

Підготовка правої сторони автомобіля

- 1 Злегка відчиніть бокове вікно, повісьте стяжний ремінь на вікно по центру зовнішнього дзеркала бічного огляду (бордюрне дзеркало) і дочекайтесь його зупинення; точка дотику з підлогою — точка (A).
- 2 Від точки (A) відміряйте 1,5 м назад до точки (B).
- 3 У точці (B) в напрямку задньої осі покладіть приставну драбину поперек автомобіля.
- 4 Від точки (B) відміряйте 2,5 м назад до точки (C).
- 5 У точці (C) в напрямку задньої осі покладіть два протівідкатні упори поруч один з одним поперек транспортного засобу.
- 6 Відміряйте 0,8 м збоку від переднього правого кута транспортного засобу в точці (D) і розмістіть європіддон поперек в точці (E).



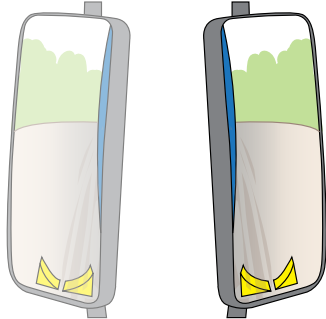
Порада 1

Для вимірювання 0,8 м можна також використовувати коротку сторону європіддону.

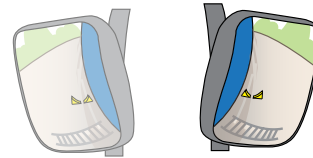
Регулювання дзеркал

Регулювання або перевірка дзеркал заднього виду з правого боку автомобіля

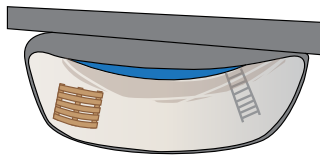
В принципі, в дзеркалах повинно бути видно якомога менше транспортного засобу.



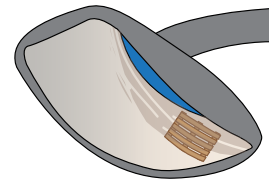
- 7** Головне дзеркало праворуч:
Ви маєте бачити передній край кузова (або торцевий край кабіни) на внутрішньому краї головного дзеркала; повністю бачити протилежні упори на нижньому краї дзеркала.



- 8** Ширококутне дзеркало праворуч:
Ви маєте бачити приставну драбину на нижньому краю дзеркала.



- 9** Зовнішнє дзеркало бічного огляду (бордюрне дзеркало):
Простір між піддоном і правим поручнем приставної драбини повинен знаходитися посередині верхньої частини дзеркала.



- 10** Переднє дзеркало:
Ви маєте бачити піддон на правому задньому краю дзеркала.

Регулювання або перевірка дзеркал заднього виду з лівого боку автомобіля

Підготовка лівої сторони автомобіля

- 11** Злегка відкрийте ліве бічне вікно, повісьте стяжний ремінь на вікно на такій же відстані від заднього краю вікна, як і з правого боку, і дочекайтесь його зупинення; точка контакту з землею — точка (F).
- 12** Повторіть кроки 2–5 аналогічно до правої сторони (точки (G) і (H)).
- 13** Основне дзеркало та ширококутне дзеркало ліворуч: Регулювання аналогічно крокам 7 і 8.



Порада 2

Замість драбини можна використовувати, наприклад, вставні планки або стяжні ремені, які розташовуються паралельно одне одному на відстані приблизно 25 см. Нанесіть маркування на транспортний засіб у пунктах (B), (C), (G) і (H) — і ви уникнете необхідності повторного вимірювання під час майбутніх перевірок.

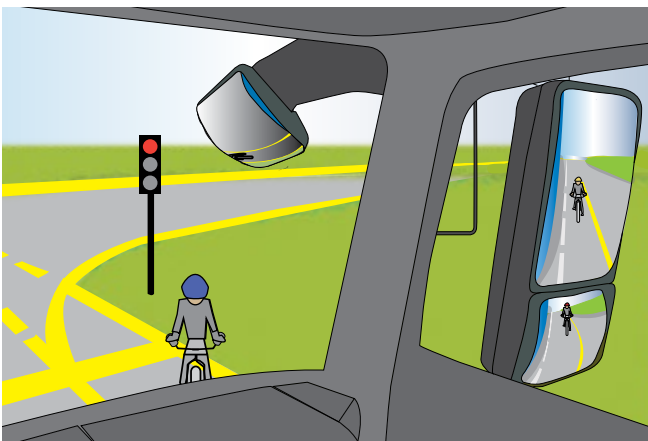
У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Безпечний поворот

Поворот вантажівки / транспортного засобу з причепом на примиканнях і перехрестях вимагає від водія прийняття великої кількості рішень за дуже короткий час. Навіть одна помилка може стати фатальною, особливо для інших учасників дорожнього руху, які знаходяться поблизу.

Основні умови безпечного повороту

- 1 Вікна та дзеркала кабіни водія чисті, без снігу та льоду.
- 2 Сидіння відрегульоване правильно (див. Інструкційну карту G3).
- 3 Дзеркала відрегульовані оптимально (див. Інструкційну карту G7).
- 4 Огляд спереду не перекривають предмети, розміщені на панелі приладів, такі як кавоварка, блокноти, або власноруч зроблені пристосування для зберігання речей.
- 5 Огляду в дзеркала і через бокове вікно не заважають, наприклад, штори, які опущені, навіть частково.
- 6 Водій не відволікається, наприклад, на телефонні дзвінки, розмови з пасажиром або пошук правильного шляху (див. Інструкційну карту A9).
- 7 У населених пунктах радіоприймачі та інші музичні пристрої мають бути вимкнені. По можливості праве бічне вікно має бути злегка відкритим.



Інформація

Витяг з Правил дорожнього руху (ПДР): Той, хто бажає повернути, повинен

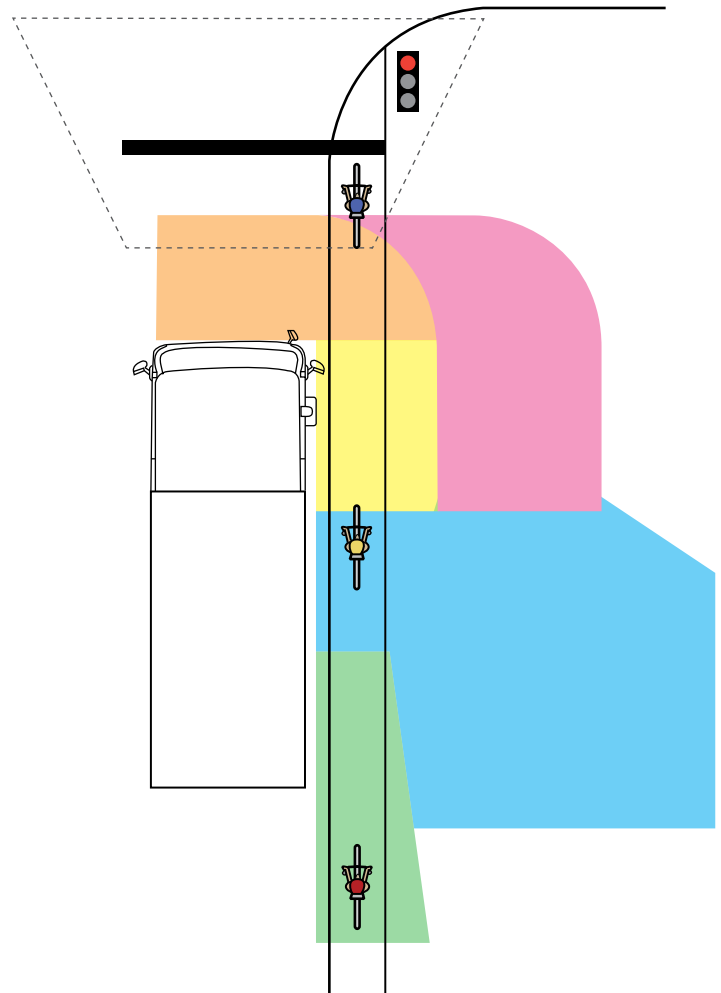
- подати сигнал чітко і вчасно за допомогою покажчиків повороту,
- перед перестроюванням в іншу смугу руху та перед поворотом звертати увагу на транспорт, що рухається слідом,
- пропускати зустрічні транспортні засоби (велосипеди з допоміжними двигунами і без них, навіть якщо вони рухаються по проїзній частині або поряд з нею в попутному напрямку),
- проявляти особливу увагу до людей, які йдуть пішки (у разі необхідності зачекати),
- повертати праворуч у населених пунктах зі швидкістю пішохода, якщо прямо по проїзній частині або поряд з нею рухаються велосипедисти або якщо пішоходи переходять проїзну частину в безпосередній близькості від місця повороту.

Безпечний поворот

Правила поведінки для безпечного повороту

- 1 Наближення до примикання/перехрестя:**
 - Слідкуйте за людьми, які стоять, йдуть та їдуть на велосипедах.
 - Використовуйте свої покажчики повороту вчасно.
 - На червоне світло світлофора зупиняйтеся за 3 м до стоп-лінії, якщо це можливо.
 - Станьте так, щоб забезпечити оптимальний огляд через дзеркала заднього виду (не під кутом).
- 2 Зачекайте на примиканні/перехресті:**
 - Зосередьтеся не тільки на зміні сигналу світлофора, але й спостерігайте за дорожнім рухом позаду себе через дзеркала заднього виду.
- 3 Поворот на примиканні/перехресті:**
 - Перед наближенням до повороту і перед поворотом спостерігайте за зустрічним і заднім рухом (особливо за пішоходами і велосипедистами).
 - У разі необхідності, при повороті праворуч у населених пунктах рухайтесь зі швидкістю пішохода (див. інформаційний блок на титульній сторінці).
 - Пріоритет мають пішоходи та велосипедисти, які рухаються прямо.
 - Якщо є сумніви, зупиніться і переоцініть ситуацію.

Прямий огляд через лобове скло



Поле зору через дзеркала на підлозі:

- Поле зору головного дзеркала
- Поле зору ширококутного дзеркала
- Поле зору дзеркала бічного огляду
- Поле огляду переднього дзеркала
- Збільшене поле зору

Порада

- Під час очікування на світлофорі дотримуйтесь дистанції до стоп-лінії. Велосипедисти можуть розташуватися безпосередньо перед вантажівкою в полі вашого зору, завдяки чому їх легше бачити.
- Особливу увагу звертайте на велосипедистів, які швидко наближаються. Навіть недосвідчені та літні люди можуть їздити на звичайних або електровелосипедах зі швидкістю 25 км/год або швидше.
- Пам'ятайте, що поки люди проходять пішки та на велосипедах, інші можуть непомітно підійти ззаду.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Системи допомоги водію

Системи допомоги водію (DAS) підтримують і допомагають компенсувати помилки водіння в межах фізичних і технічних можливостей. Вони суттєво сприяють зменшенню аварійності та наслідків аварій.

Безпечне керування транспортним засобом пов'язане з вашим стилем водіння. Наступні пункти є важливими для вашої безпеки під час використання DAS:

Не вимикати

Системи DAS завжди мають бути увімкнені, щоб допомогти вам у разі потреби. Зокрема, система екстреного гальмування має залишатися активною навіть на ділянках, де ведуться дорожні роботи. Якщо ви ненадовго відключаєте систему контролю смуги руху або систему попередження про з'їзд зі смуги руху під час дорожніх робіт, наприклад, у разі помилкового попередження через перекриття розмітки, якнайшвидше знову активуйте системи!

Володіти інформацією про обладнання транспортного засобу

Перед початком руху, особливо при зміні транспортного засобу, з'ясуйте, якими системами допомоги водію (DAS) обладнаний автомобіль. Важливо знати, які системи були встановлені додатково. Інформацію можна знайти, наприклад, в інструкції з експлуатації транспортного засобу.

Знати можливості систем

DAS також мають свої межі; знайдіть відповіді на наступні питання конкретно для вашого автомобіля:

- В яких ситуаціях ваш асистент повороту попереджає вас і чи гальмує він самостійно в екстреній ситуації?
- Які функції має ваша система екстреного гальмування, чи гальмує вона до повної зупинки?
- Ви маєте практичний досвід використання систем, якими обладнаний ваш автомобіль?
Див. пораду 1 і пораду 2.

Передрейсовий контроль

Перед початком руху перевірте датчики і камери систем, а також лобове скло на наявність забруднень і в разі необхідності очистіть їх.

Незважаючи на підтримку з боку DAS, відповідальність несе водій — завжди залишайтеся уважним!



Порада 1

Виробник транспортного засобу зазвичай надає найдетальніші інструкції щодо встановлених на заводі систем допомоги водію. Компетентну інформацію з конкретних питань щодо DAS можна отримати у виробника.

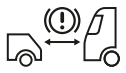


Порада 2

Скористайтесь можливістю пройти навчання з безпеки руху для водіїв вантажівок, автобусів, мікроавтобусів та легкових автомобілів. Випробуйте свій автомобіль та його системи під наглядом. Спонсором навчань виступає компанія BG Verkehr. Отримати інформацію:



Системи допомоги водію



Система допомоги при екстремому гальмуванні контролює зону перед автомобілем. Якщо дистанція до транспортного засобу, що рухається попереду, скорочується до критичного значення, спочатку подається візуальне та звукове попередження. Якщо водій не втручається, відбувається автоматичне пригальмовування транспортного засобу. Якщо дистанція продовжує скорочуватися, а реакції немає, починається екстремне гальмування. Системи останнього покоління можуть зупинити транспортний засіб до повної зупинки перед затором, а також розпізнавати людей, хоча це поки що не вимагається законодавством.



Адаптивний круїз-контроль (ACC) визначає відстань до транспортного засобу попереду та автоматично регулює швидкість і дистанцію через управління двигуном і гальмування. ACC не виконує функцію системи екстремого гальмування.



Системи допомоги під час руху заднім ходом (RAS) подають візуальний та звуковий сигнал на людей та об'єкти під час руху заднім ходом. Деякі системи гальмують автоматично.



Система попередження про з'їзд зі смуги руху (Lane Departure Warning System — LDWS) та система контролю смуги руху (Lane Keeping Assist System — LKAS) безперервно визначають положення транспортного засобу в смузі руху. Система LDWS попереджає, коли відстань до межі смуги руху та обмежувачів зменшується. Система LKAS коригує позовжне положення шляхом втручання в кермове управління.



Електронна система курсової стійкості (Electronic Stability Control — ESC) втручається в систему управління двигуном у критичних ситуаціях, наприклад, при втраті стійкості та/або керованості автомобіля, вибірково гальмує окремі колеса та стабілізує автомобіль.



Система адаптивного освітлення поворотів забезпечує оптимальне освітлення поворотів шляхом повороту ліхтарів ближнього світла залежно від радіуса повороту.



Антибуксувальна система (Traction Control System — TCS) використовує гальмування та управління двигуном, щоб запобігти пробуксовуванню ведучих коліс і, таким чином, відхиленню автомобіля від курсу.



Асистент повороту допомагає при повороті праворуч. Якщо існує ризик зіткнення з іншими учасниками дорожнього руху, водій отримує візуальний та/або звуковий попереджувальний сигнал, залежно від системи. Системи останнього покоління можуть автоматично гальмувати транспортний засіб.



Автоматичне стоянкове гальмо спрацьовує, коли водій припиняє керувати автомобілем і залишає водійське місце. Стоянкове гальмо може бути знову вимкнене тільки тоді, коли водій транспортного засобу займає свої місце та/або відповідними діями сигналізує про готовність керувати транспортним засобом.



Система контролю втоми водія виявляє неточності в роботі на ранній стадії і попереджає водія. Система фіксує, серед іншого, рухи керма, натискання індикаторів та педалей.



Система допомоги при перестроюванні (Blind Spot Intervention System — BSIS) попереджає про можливе зіткнення з іншими транспортними засобами при зміні смуги руху за допомогою візуальних, акустичних та/або тактильних сигналів.



Системи моніторингу камер (KMS) допомагають при перестроюванні, русі заднім ходом та інших маневрах. Залежно від маневрів, таких як рух вперед, назад, розворот тощо, використовуються спеціальні камери, які слугують, наприклад, для зйомки навколишнього оточення.



Система управління дальнім світлом плавно регулює дальність і ширину світлового потоку фар між ближнім і дальнім світлом відповідно до умов навколишнього середовища і дорожнього руху таким чином, щоб водій мав оптимальну видимість, не засліплюючи при цьому інших учасників дорожнього руху.



Антиблокувальна гальмівна система (ABS) забезпечує керованість автомобіля в разі екстремого гальмування.



Статичне освітлення поворотів (габаритне світло) реалізується шляхом ввімкнення окремої функції освітлення. Відбивач розташований стаціонарно таким чином, щоб освітлювати потрібну зону перед транспортним засобом.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Встановлення і знімання змінних кузовів

Змінні кузова відносяться до групи замінних вантажоносних органів. Хоча вони призначені для швидкої та легкої заміни, переставлення на різні транспортні засоби або зберігання на території замовника, існують певні небезпеки під час процесів встановлення та знімання.

Завжди звертайте увагу на наступні моменти:

- Під час рухів транспортного засобу ви маєте бути впевнені, що людям та об'єктам не загрожує небезпека.
- Перед тим, як вийти з автомобіля, завжди активуйте стоянкове гальмо!
- Перед початком і під час роботи з транспортними засобами зі змінними кузовами та власне кузовами перевірте, чи немає видимих дефектів на автомобілі, вантажопідіймальних пристроях та кузові, особливо на замках, запобіжних пристроях і запобіжних підпорках. Всі дефекти усувайте в найкоротші терміни. У разі неможливості усунення дефектів повідомте про це відповідальну особу на своєму підприємстві. У разі виявлення дефектів, які загрожують безпечній експлуатації, слід припинити експлуатацію.
- Встановлюйте змінні кузова тільки на рівній, горизонтальній і достатньо стійкій поверхні. Якщо необхідно, укріпіть опорні стійки, щоб збільшити площу контакту, наприклад, за допомогою підкладних пластин.
- Переконайтеся, що між змінним кузовом та сусідньою смугою руху є достатня відстань для безпечної роботи, наприклад, для витягування, опускання та закріплення опорних стійок.
- Використовуйте надані вам засоби індивідуального захисту (ЗІЗ), такі як захисне взуття, захисні рукавички та сигнальний одяг. Регулярно перевіряйте належний стан ЗІЗ і негайно повідомляйте про виявлені дефекти відповідальній особі на підприємстві.
- Дотримуйтеся вказівок, зазначених в інструкціях з експлуатації автомобіля та змінного кузова.
- Перед тим, як під'їжджати під кузов і встановлювати його, переконайтеся, що вантажні роботи завершені і кузов готов.



Інформація

- Перед початком робіт зі змінним кузовом на території власного підприємства або на інших підприємствах подумайте, наприклад, про таке:
 - Хто моя контактна особа?
 - Чи є якісь місцеві чи організаційні особливості?



Порада 1

Здійсніть перевірку перед виїздом. Використовуйте інструкційну картку G4 «Передрейсовий контроль» від BG Verkehr.



Порада 2

Більш детальна інформація міститься в документі DGUV 214-079 «Безпечне поводження зі змінними кузовами та транспортними засобами-носіями»

Поводження з опорними стійками та підпорками для опорних стійок

Зверніть увагу на наступні моменти щодо поведінки з опорними стійками та підпорками для опорних стійок:

- **Завжди** тримайте опорну стійку і підпорку опорної стійки обома руками.
- **Увага! Небезпека защемлення рук, ніг і ступень.**
 - Ніколи не допускайте падіння або розгойдування опорної стійки та/або підпорки опорної стійки!
 - Завжди зачіпляйте підпорки опорних стійок із тримачами в отвори опорних стійок.
 - Тримайте опорну стійку в такому місці, де ви не зможете поранитися об підпорку опорної стійки при її проштовхуванні.
- У стаціонарному положенні закріпіть опорні стійки за допомогою підпорок опорних стійок і замків.
- Перед початком руху зафіксуйте опорні стійки за допомогою замків і транспортувальних фіксаторів.
- **Завжди** встановлюйте всі опорні стійки на однаковій висоті.
- **Завжди** встановлюйте змінні кузови на всі опорні стійки!



Крім того, зверніть увагу на наступні моменти:

Встановлення:

- Відкиньте поздовжній упор і в разі необхідності відрегулюйте його по довжині змінного кузова.
- Переведіть висувні замки в положення «під днище».
- Підніміть кузов автомобіля так, щоб центральні пристрої увійшли в напрямний тунель.
- Під'їжджайте під змінний кузов заднім ходом автомобіля-носія до поздовжнього упору.
- Підніміть змінний корпус. Переконайтеся, що в небезпечній зоні немає людей.
- Закріпіть змінний кузов на транспортному засобі-носії (замками твістлок). Зафіксуйте затискну гайку за допомогою запобіжного пристрою від падіння.
- Складіть всі опорні стійки разом із підпорками.
- Відрегулюйте пневматичну підвіску транспортного засобу-носія до рівня дорожнього просвіту.

Знімання:

- Установіть автопотяг рівно (по одній лінії).
- Переконайтеся, що під час опускання колеса причепа не загальмовані. Відпустіть робоче гальмо причепа відповідно до інструкції з експлуатації, наприклад, за допомогою функції відпускання гальма.
- Розкладіть опорні стійки зі скобами опорних стійок.
- Розблокуйте замки (твістлок).
- Зніміть змінний корпус. Переконайтеся, що в небезпечній зоні немає людей.
- Обережно і рівно просуньте автомобіль вперед із-під змінного кузова.

У разі потреби доповніть інструкцію додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.

Безпечне заправлення СПГ

СПГ (скраплений природний газ) — це природний газ, зріджений за дуже низької температури (криогенна рідина), який повинен зберігатися при температурі близько $-160\text{ }^{\circ}\text{C}$ в ізольованих резервуарах (кріобаках). При попаданні на незахищену шкіру може викликати сильні холодові опіки або обмороження. Тому носіння спеціальних засобів індивідуального захисту (ЗІЗ) є особливо важливим під час заправлення СПГ.

Необхідні ЗІЗ під час заправлення СПГ:

- захисний одяг (з довгими рукавами та штанами);
- міцне закрите захисне взуття;
- рукавички холодозахисні (криогенні);
в ніякому випадку прості (шкіряні) рукавички;
- захисна маска для обличчя.



Поводження у надзвичайних ситуаціях

У разі витіку СПГ потрібно негайно зробити такі кроки:

- Негайно натисніть вимикач аварійного відключення на заправній системі!
- Не рухайтесь і не заводьте транспортний засіб!
- Покиньте небезпечну зону та прямуйте до пункту збору!
- Наберіть 112 або зверніться до оператора АЗС (у разі наявності через переговорний пристрій)!
- Попередьте всіх людей, що знаходяться в безпосередній близькості!



Увага

Слід уникати джерел займання. Не користуйтеся електронними пристроями, такими як мобільні телефони, гарнітури тощо, та не паліть під час заправлення.

СПГ, що витікає, швидко випаровується і може з'єднуватися з повітрям, утворюючи легкозаймисту пароповітряну суміш.



Безпечне заправлення СПГ

Дотримуйтесь таких заходів безпеки:

Перед заправленням

- 1 Вимкніть двигун і всі зовнішні обігрівачі (у разі наявності).
- 2 Перед тим, як вийти з автомобіля, **завжди** активуйте стоянкове гальмо!
- 3 Перевірте наявні ЗІЗ на дефекти та пошкодження і повністю одягніть їх.
- 4 Перевірте заправну систему і бак транспортного засобу на наявність явних дефектів та пошкоджень.
- 5 Під'єднайте кабель заземлення до бака транспортного засобу (точка підключення маси).
- 6 Перевірте тиск у баку. Якщо тиск у баку занадто високий (залежить від виробника), його потрібно знизити.
- 7 Очистіть стисненим повітрям муфту СПГ і патрубок бака СПГ на транспортному засобі.
- 8 Приєднайте муфту СПГ до патрубку бака СПГ і перевірте правильність з'єднання.

У разі виявлення дефектів або пошкоджень не заправляйте пально! Зверніться до персоналу АЗС, наприклад, через переговорний пристрій.

Під час заправлення

- 1 Під час заправлення тримайте кнопку «Старт» (аварійний розмикач) постійно натиснутою до повного завершення процесу заправлення.
- 2 Система автоматично вимикає процес заправлення при повному заповненні бака — таким чином, переповнення бака неможливе.
- 3 Якщо тиск занадто високий (від 9,5 бар — залежно від виробника), процес заправлення припиняється. У такому випадку тиск необхідно знову знизити.

Після заправлення

- 1 Натисніть кнопку розблокування, щоб зняти запобіжник на муфті СПГ.

Муфта повинна легко відокремлюватися від бака транспортного засобу. Якщо це не відбувається через обмерзання, продуйте муфту СПГ стисненим повітрям (іноді це займає час).

Ніколи не намагайтеся силою від'єднати муфту СПГ від патрубку бака СПГ. Не трусіть, не повертайте і не використовуйте воду!

- 2 Очистіть стисненим повітрям муфту СПГ і патрубок бака СПГ.
- 3 Зніміть кабель заземлення з бака транспортного засобу.



Увага

Заправлення може здійснюватися тільки з дотриманням конкретних інструкцій виробника вантажного автомобіля та оператора АЗС.

У разі потреби доповніть інструкційну картку додатковими операціями, визначеними в ході оцінювання ризиків.